NASTAVNI ZAVOD ZA JAVNO ZDRAVSTVO
PRIMORSKO-GORANSKE ŽUPANIJE

VODIČ SAVJETOVALIŠTA

U PRIMORSKO-GORANSKOJ ŽUPANIJI

SAVJETOVALIŠTA U PRIMORSKO GORANSKOJ ŽUPANIJI

PSIHOLOŠKA I STRUČNA PODRŠKA

KONTAKTI I DOSTUPNE USLUGE



LISTOPAD, 2026.

SADRŽAJ

Sve je OK! - Online psihološko savjetovalište za mlade | Grad Rijeka 1

Ambulanta za zaštitu mentalnog zdravlja | NZZJZ PGŽ 2

Psihološko savjetovalište | NZZJZ PGŽ 3

Savjetovalište za mlade | NZZJZ PGŽ 4

Odjel za školsku i adolescentnu medicinu | NZZJZ PGŽ 5

Savjetovalište za dobro mentalno zdravlje djece i mladih Opatija | Specijalistička psihijatrijska ordinacija Katalinić 6

Psihološko savjetovalište SSC-a | Sveučilišni savjetovališni centar, Sveučilište u Rijeci 7

Zavod za dječju i adolescentnu psihijatriju | Klinički bolnički centar Rijeka 8

Savjetovalište Izvor | Hrvatski Crveni križ - Gradsko društvo Crvenog križa Delnice 9

Centar za pružanje usluga u zajednici „Tić“ Rijeka 10

Savjetovalište udruge Foliot | Udruga Foliot 11

Dnevni centar Prijatelji | Društvo za istraživanje i potporu (DIP) 12

Savjetovalište Gea | Udruga Terra 13

Savjetovalište za žrtve obiteljskog, partnerskog i seksualnog nasilja | SOS Rijeka 14

Savjetovalište za djecu i mlade | Udruga UZOR Rijeka 15

Dodatni kontakti i izvori stručne podrške 16

SVE JE OK!

ONLINE PSIHOLOŠKO SAVJETOVALIŠTE ZA MLADE | GRAD RIJEKA

Ciljna skupina

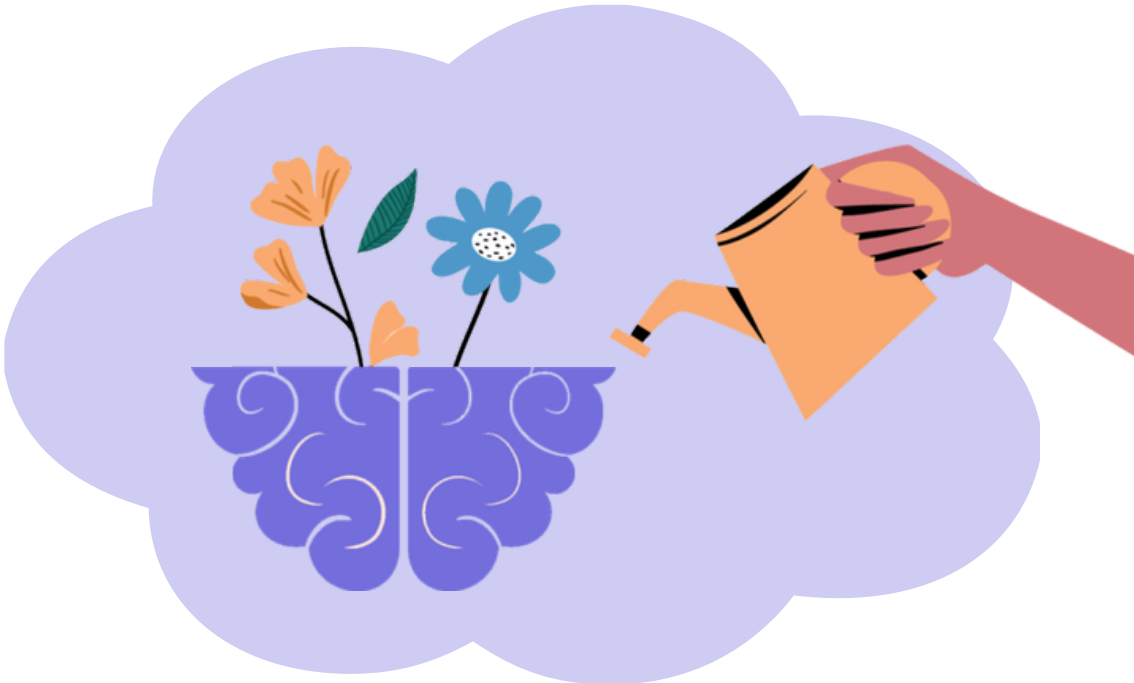
Savjetovalište je namijenjeno mladim Riječanima u dobi od 15 do 30 godina života koji imaju poteškoće s doživljavanjem stresa, osjećajima izrazite tuge, straha, zabrinutosti, usamljenosti ili pak s agresivnošću, konfliktima s drugima i sličnim psihološkim problemima. Usluga savjetovanja dostupna je i njihovim roditeljima.

Metode rada

Mrežna stranica u prvom je redu namijenjena inicijalnom, jednokratnom psihološkom savjetovanju mladih i njihovih roditelja. Putem platforme korisnici se potpuno anonimno i pisanim putem obraćaju vanjskim suradnicima – licenciranim psiholozima i psihoterapeutima – te u roku od najviše tjedan dana na svoju adresu e-pošte dobivaju stručan psihološki savjet. Grad Rijeka jamči potpunu diskreciju. Ova vrsta savjetovanja nije zamjena za psihoterapiju ili drugu potrebnu terapiju, niti je preporuka za određenu vrstu terapije. Upiti korisnika i odgovori psihologa javno se objavljuju isključivo uz dopuštenje korisnika i bez otkrivanja njihova identiteta. Svaka odobrena objava može poslužiti kao primjer i pomoći drugim osobama sa sličnim problemom. Usluga je za korisnike besplatna.

Stručni tim

Na portalu svejeok.hr usluge psihološkog savjetovanja pružaju psiholozi i psihoterapeuti - vanjski suradnici Grada Rijeke. Imena suradnika i kratki opisi njihova rada dostupni su na portalu.



KONTAKT
ONLINE OBRAZAC

WEB LOKACIJA
WWW.SVEJEOK.HR

RADNO VRIJEME
OD 0 DO 24 SATA

#PitajAnonimno

NASTAVNI ZAVOD ZA JAVNO ZDRAVSTVO
PRIMORSKO-GORANSKE ŽUPANIJE

AMBULANTA ZA ZAŠTITU MENTALNOG ZDRAVLJA | NASTAVNI ZAVOD ZA JAVNO ZDRAVSTVO PRIMORSKO-GORANSKE ŽUPANIJE

Ciljna skupina
Ambulanta za zaštitu mentalnog zdravlja namijenjena je djeci i mladima do 18 godina, kao i ostalim zainteresiranim građanima koji osjećaju poteškoće kao posljedice stresnih događaja, tjeskobu, depresivnost, napade panike, koji su u procesu žalovanja, imaju teškoće vezane uz mišljenje i način doživljavanja ili su izloženi drugim teškim oboljenjima i sl.

Metode rada
Po dolasku provodi se procjena strukturiranim intervjuom te, prema potrebi, psihološko testiranje, nakon čega započinje savjetodavni rad. Osim individualnog rada, moguće je obiteljsko savjetovanje te, u indiciranim slučajevima, uvođenje farmakoterapije. Prijave i dogovor prvog dolaska obavljaju se telefonski.

Stručni tim
U ambulanti su zaposleni liječnici - specijalisti psihijatrije, subspecijalist dječje i adolescentne psihijatrije te psiholog.

ADRESA
STUDENTSKA 1, 51000 RIJEKA

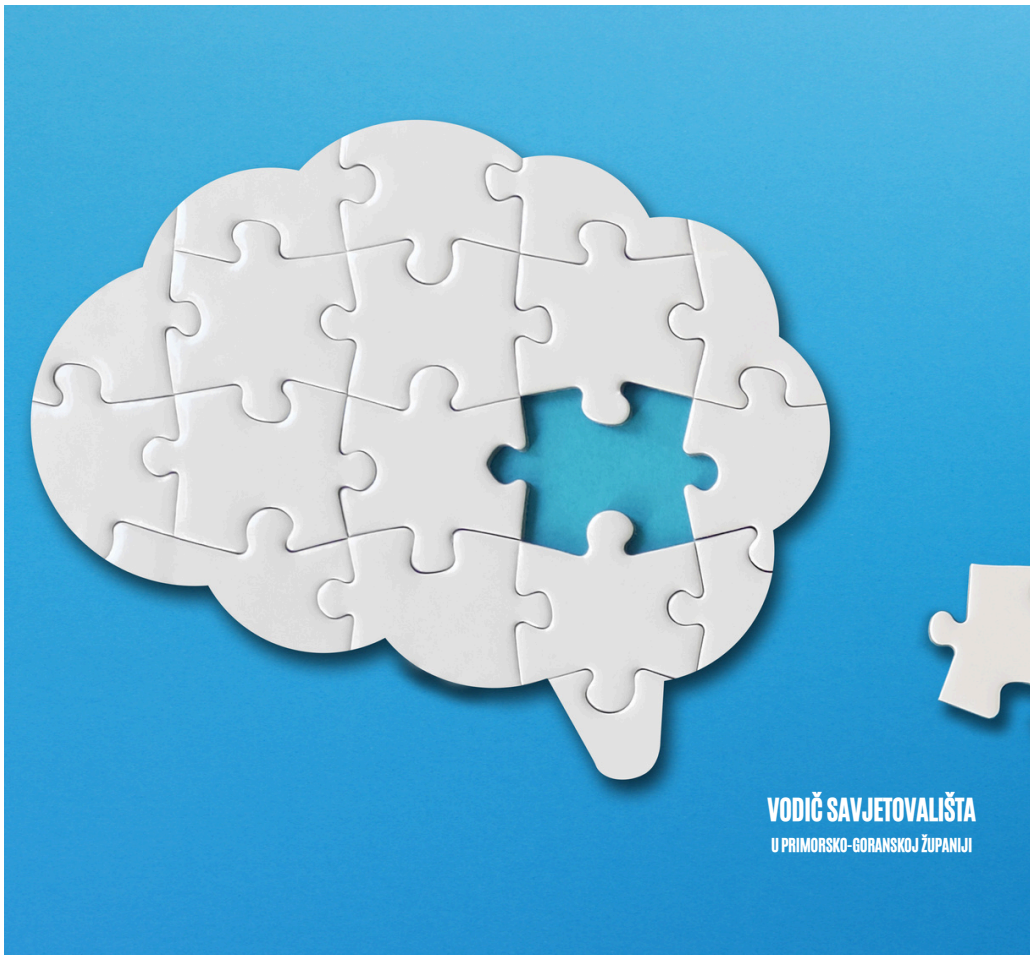
KONTAKT
TEL: 051/554-125, 051/445-518

E-MAIL
MENTALNOZDRAVLJE@ZZJZPGZ.HR

WEB LOKACIJA
AMBULANTA ZA MENTALNO ZDRAVLJE

RADNO VRIJEME
PO DOGOVORU

#PomoćJePočetak



NASTAVNI ZAVOD ZA JAVNO ZDRAVSTVO
PRIMORSKO-GORANSKE ŽUPANIJE

PSIHOLOŠKO SAVJETOVALIŠTE | NASTAVNI ZAVOD ZA JAVNO ZDRAVSTVO PRIMORSKO-GORANSKE ŽUPANIJE

Ciljna skupina
Psihološko savjetovalište namijenjeno je učenicima osnovnih i srednjih škola te njihovim roditeljima.

Metode rada
Psihodijagnostika se provodi radi procjene emocionalnog statusa djeteta, utvrđivanja primjerenog oblika školovanja djece s teškoćama u učenju koja su u sustavu obrazovanja, procjene spremnosti djece za polazak u školu (školski obveznici i prijevremeni upisnici) te dodatne obrade budućih prvašića radi utvrđivanja optimalnih uvjeta za polazak djeteta u školu. Savjetovanje i tretmani uključuju individualni rad s djecom koja dolaze zbog poteškoća u učenju, ponašanju i emocionalnom funkcioniranju, problema u odnosima s vršnjacima i u obitelji (prilagodba na razvod roditelja, narušeni obiteljski odnosi...), savjetovanje roditelja, učitelja i nastavnika o potrebama njihovih učenika koji dolaze na psihodijagnostičku obradu ili tretman te pripremu i provedbu preventivnih radionica i predavanja za učenike, roditelje i školske djelatnike.

Stručni tim
U savjetovalištu rade specijalist kliničke psihologije i magistar psihologije.

#PotražiPodršku

ADRESA
STUDENTSKA 1, 51000 RIJEKA
ZAMETSKA 63, 51000 RIJEKA

KONTAKT
TEL: 051/322-864, 051/685-329

WEB LOKACIJA
PSIHOLOŠKO SAVJETOVALIŠTE

RADNO VRIJEME
PO DOGOVORU



NASTAVNI ZAVOD ZA JAVNO ZDRAVSTVO
PRIMORSKO-GORANSKE ŽUPANIJE

SAVJETOVALIŠTE ZA MLADE | NASTAVNI ZAVOD ZA JAVNO ZDRAVSTVO PRIMORSKO-GORANSKE ŽUPANIJE

Ciljna skupina
Savjetovalište je namijenjeno djeci i mladima u dobi od 13 do 30 godina koji osjećaju emocionalne poteškoće te probleme u odnosima s vršnjacima, roditeljima i/ili odraslima. Uglavnom je riječ o blažim i srednje izraženim anksioznim i depresivnim smetnjama te problemima u ponašanju, učenju i školi. Savjetovalište je LGBTQ+ friendly.

Metode rada
Individualno i obiteljsko savjetovanje, modifikacija ponašanja, rad prema BKT i geštalt principima te psihodijagnostika za potrebe savjetovanja. Prijave i dogovor prvog dolaska obavljaju se telefonski.

Stručni tim
Savjetovanje provode psiholozi i socijalni pedagozi.

ADRESA
FIORELLO LA GUARDIE 23, 51000 RIJEKA

SAVJETOVALIŠTE DJELUJE I U ISPOSTAVAMA:
KRK, CRES, LOŠINJ I DELNICE

KONTAKT
TEL: 051/335-920

WEB LOKACIJA
SAVJETOVALIŠTE ZA MLADE

RADNO VRIJEME
PO DOGOVORU

#ZaLakšeSutra



NASTAVNI ZAVOD ZA JAVNO ZDRAVSTVO
PRIMORSKO-GORANSKE ŽUPANIJE

ODJEL ZA ŠKOLSKU I ADOLESCENTNU MEDICINU | NASTAVNI ZAVOD ZA JAVNO ZDRAVSTVO PRIMORSKO-GORANSKE ŽUPANIJE

Ciljna skupina
Odjel je na raspolaganju učenicima osnovnih i srednjih škola te redovitim studentima. Dakle, kad se dijete priprema za ulogu učenika, a kasnije ako postane i student, školska medicina ga prati do kraja njegova školovanja u svim segmentima njegova odrastanja i sazrijevanja, uključujući pritom njegovo tjelesno i mentalno zdravlje te okruženje u kojem živi.

Metode rada
Provode se sistematski i namjenski pregledi, probiri, zdravstveni odgoj, savjetovanja i mnoge druge mjere. Aktivnosti se provode grupno i individualno, čime je omogućen populacijski i individualni pristup.

Stručni tim
U Primorsko-goranskoj županiji djeluju timovi školske i adolescentne medicine koje čine liječnici i medicinske sestre. Svaki je tim nadležan za određene škole i fakultete, a ažurirani popis timova i kontakata nalazi se na mrežnoj stranici Odjela.

#ZdravoOdrastanje

ADRESA
AMBULANTE NA VIŠE LOKACIJA U RIJECI I PRIMORSKO-GORANSKOJ ŽUPANIJI

KONTAKT
POPIS NADLEŽNIH TIMOVA

WEB LOKACIJA
ODJEL ZA ŠKOLSKU I ADOLESCENTNU MEDICINU

RADNO VRIJEME
OVISNO O NADLEŽNOM TIMU



SAVJETOVALIŠTE ZA DOBRO MENTALNO ZDRAVLJE DJECE I MLADIH OPATIJA | SPECIJALISTIČKA PSIHIJATRIJSKA ORDINACIJA KATALINIĆ

Ciljna skupina

Savjetovalište je na raspolaganju djeci i mladima školskog uzrasta radi razvoja vještina za rješavanje problema i povećanje otpornosti na stres.

Metode rada

Individualno savjetovanje djece i adolescenata; grupne kratkotrajne psihoterapijske intervencije za rješavanje mentalnih, emocionalnih poteškoća; savjetovanje roditelja i skrbnika o pitanjima iz područja mentalnog zdravlja djece i adolescenata; jednodnevni planinarski izleti na Učku i okolne planine gdje grupa mladih planinara uz stručno planinarsko vođenje uči kako se snalaziti i uživati u prirodi; kreativne terapijske radionice u malim grupama s ciljem osobnog razvoja, unaprjeđenja mentalnog zdravlja, rada na koncentraciji, pažnji i drugim kognitivno-mnestičkim funkcijama; edukativna zdravstvena predavanja i radionice za djecu i mlade, te odrasle s aktualnim temama iz područja mentalnog zdravlja; radionice u razredima za učenike unutar odgojno-obrazovnih ustanova usmjerene na teme iz područja mentalnog zdravlja.

Stručni tim

U savjetovalištu rade: specijalist psihijatrije, geštalt psihoterapeut, magistra socijalnog rada - edukantica kibernetike i sistemske terapije te licencirani planinarski vodič.

ADRESA
MARŠALA TITA 88/1, 51410 OPATIJA

KONTAKT
TEL: 091 191 2050

E-MAIL
ORDINACIJA.KATALINIC@YAHOO.COM
SAVJETOVALISTE.OPATIJA@GMAIL.COM

FACEBOOK
SAVJETOVALIŠTE ZA DOBRO MENTALNO ZDRAVLJE DJECE I MLADIH OPATIJA

RADNO VRIJEME
PO DOGOVORU

#OjačajSvojeSnage



PSIHOLOŠKO SAVJETOVALIŠTE SSC-A | SVEUČILIŠNI SAVJETOVALIŠNI CENTAR, SVEUČILIŠTE U RIJECI

Ciljna skupina
Savjetovalište je na raspolaganju studentima Sveučilišta u Rijeci koji imaju različite probleme akademske i osobne prirode, primjerice anksioznost, depresivnost, probleme u odnosima, poteškoće u učenju i prilagodbi, nisko samopoštovanje ili nedovoljno razvijene životne vještine i dr.

Metode rada
Savjetovalište pruža usluge individualnog savjetovanja i psihoterapije, grupne psihološke tretmane, radionice, predavanja. Kontinuirano se provodi i grupni tretman studenata s problemima u učenju i polaganju ispita.

Stručni tim
U savjetovalištu rade psiholozi s dodatnom edukacijom iz različitih psihoterapijskih usmjerenja (Gestalt, KBT, kibernetika i sistemska) te vanjski suradnici koji su u psihoterapijskoj edukaciji i licencirani terapeuti.

ADRESA
RADMILE MATEJČIĆ 3, 51000 RIJEKA
KAMPUS NA TRSATU,
ZGRADA GRAĐEVINSKOG FAKULTETA, 1. KAT

KONTAKT
TEL: 051/265-841, 051/265-842
E-MAIL: PSIHOLOSKO@UNIRI.HR

WEB LOKACIJA
PSIHOLOŠKO SAVJETOVALIŠTE SSC-A

RADNO VRIJEME
RADNIM DANOM OD 9:00 DO 17:00 SATI,
PO POTREBI I DUŽE

#PodrškaJeBlizu



KBCRI
KLINIČKI BOLNIČKI CENTAR RIJEKA

ZAVOD ZA DJEČJU I ADOLESCENTNU PSIHIJATRIJU | KLINIČKI BOLNIČKI CENTAR RIJEKA

Ciljna skupina
Zavod za dječju i adolescentnu psihijatriju u KBC-u na lokalitetu Rijeka zbrinjava djecu od najranije dobi do punoljetnosti.

Metode rada
Dijagnostička obrada, ambulantno liječenje (psihoterapija i farmakoterapija), dnevna bolnica (psihoterapijski programi) i bolničko liječenje.

Stručni tim
Uži specijalisti dječje i adolescentne psihijatrije te specijalisti dječje i adolescentne psihijatrije. U radu Zavoda sudjeluju i drugi stručni djelatnici: psiholog, socijalni pedagog, pedagog i socijalni radnik.

NAPOMENA: Pri Klinici za psihijatriju (lokalitet Rijeka) djeluje psihijatrijska ambulanta za hitna stanja (radno vrijeme 0-24 h) u sklopu koje može biti pregledana maloljetna osoba u slučaju hitnoće (suicidalnost, psihotična stanja). Za pregled u hitnoći nije potrebna uputnica obiteljskog liječnika.

ADRESA
KREŠIMIROVA 42, 51000 RIJEKA
LOKALITET: RIJEKA
ZAVOD ZA DJEČJU I ADOLESCENTNU PSIHIJATRIJU

KONTAKT
TEL: 051/658-441 ZA NARUDŽBE

RADNIM DANOM OD 8:00 DO 15:00 SATI, UZ ODGOVARAJUĆU UPUTNICU OBITELJSKOG LIJEČNIKA

WEB LOKACIJA
KLINIKA ZA PSIHIJATRIJU KBC RIJEKA

RADNO VRIJEME
RADNIM DANOM OD 8:00 DO 16:00 SATI

#PomoćJeNadohvat



SAVJETOVALIŠTE IZVOR |

HRVATSKI CRVENI KRIŽ - GRADSKO DRUŠTVO CRVENOG KRIŽA DELNICE

Ciljna skupina
Savjetovalište pruža besplatne usluge savjetovanja, psihoterapije i pomoći radi unaprjeđenja kvalitete života djeci od treće godine nadalje, djeci s teškoćama u razvoju, mladima i njihovim roditeljima, odraslima i svima kojima je pomoć potrebna.
U savjetovalište se može javiti zbog roditeljskih dilema, školskog neuspjeha, nezadovoljstva u partnerskim odnosima, potištenosti, manjka motivacije i osjećaja bespomoćnosti, nezadovoljstva na poslu, problema ovisnosti i drugih poteškoća koje otežavaju svakodnevno funkcioniranje.

Metode rada
Individualna i grupna psihoterapija za djecu i odrasle te individualno savjetovanje. Savjetovalište kroz radionice, javna djelovanja i socijalizacijske grupe provodi aktivnosti usmjerene na poboljšanje kvalitete života djece, mladih, roditelja i odraslih.

Stručni tim
Savjetovalište okuplja stručnjake različitih profila - pedagoge, psihologe i psihoterapeute - koje povezuje interes za psihoterapiju i usmjerenost na pomaganje ljudima.

ADRESA
ŠKOLSKA 25, 51300 DELNICE

KONTAKT
TEL: 095/523-4752

E-MAIL
SAVJETOVALISTE.DELNICE@GMAIL.COM

WEB LOKACIJA
SAVJETOVALIŠTE IZVOR

RADNO VRIJEME
ČETVRTKOM OD 16:00 DO 19:00 SATI, OSTALIM DANIMA U POPODNEVNIM SATIMA PO DOGOVORU

#IzvorPodrške



CENTAR ZA PRUŽANJE USLUGA U ZAJEDNICI „TIĆ“ RIJEKA

#SigurnoOdrastanje

Ciljna skupina

Savjetodavna stručna pomoć i podrška pruža se djeci, mladima i njihovim obiteljima u ostvarivanju vlastitih potencijala i zadovoljavanju emocionalnih, obrazovnih, odgojnih i socijalnih potreba. Centar je specijaliziran i za rad s djecom koja imaju iskustvo zlostavljanja ili su izložena riziku od zlostavljanja (seksualno, emocionalno, fizičko, vršnjačko nasilje) i/ili zanemarivanja, njihovim nezlostavljajućim roditeljima, skrbnicima i obiteljima te obiteljima u kojima postoji rizik pojave zlostavljanja, uključujući visoko konfliktne razvode. Sve su usluge za korisnike besplatne, a za dolazak nije potrebna uputnica.

Metode rada

Centar pruža psihosocijalnu pomoć djeci, mladima i njihovim obiteljima kroz individualno savjetovanje, program poludnevnog boravka i preventivnu djelatnost. Provodi se i grupni oblik psihosocijalne podrške kroz dječju psihodramu i program masaže beba. U sklopu preventivnih programa nudi grupne radionice za djecu i mlade te njihove roditelje, Školu za razvedene roditelje, program Kuhanjem do samopouzdanja i dr.

Stručni tim

Za rad s mladima odgovorne su psihologinje, socijalna radnica, socijalna pedagoginja, odgajateljice, stručna suradnica za projekte i programe u zajednici te vanjske suradnice – specijalistica dječje i adolescentne psihijatrije i grupna psihoterapeutkinja.

ADRESA
BELI KAMIK 11, 51000 RIJEKA

KONTAKT
TEL: 051/215-670

E-MAIL: TIC@TIC-ZA-DJECU.HR
FACEBOOK : CENTAR TIĆ RIJEKA

WEB LOKACIJA
CENTAR ZA PRUŽANJE USLUGA U ZAJEDNICI „TIĆ“ RIJEKA

RADNO VRIJEME
OD PONEDJELJKA DO PETKA: OD 8:00 DO 19:00 SATI



SAVJETOVALIŠTE FOLIOT |

FOLIOT - CENTAR ZA DJECU I MLADE

#RastemoUSvomRitmu

Ciljna skupina

Savjetovalište pruža individualnu i grupnu podršku djeci, mladima i odraslima. Najčešće radi s djecom predškolske i školske dobi pri anksioznim i depresivnim poteškoćama, perfekcionizmu, poteškoćama pažnje i hiperaktivnosti (ADHD), poremećajima iz spektra autizma, emocionalnoj regulaciji i učenju socijalnih vještina. Mladima u dobi od 15 do 20 godina pruža podršku pri anksiozno-depresivnim teškoćama, problemima u odnosima i ponašanju, manjku motivacije te poteškoćama u učenju i školi. Provode se i radionice za trudnice i roditelje.

Metode rada

Individualno i partnersko savjetovanje te primjena principa geštalt terapije, kognitivno-bihevioralne terapije, terapije prihvaćanjem i posvećenošću i terapije usmjerene na suosjećanje.

Stručni tim

Savjetovalište zapošljava pedagoga, geštalt psihoterapeuta, psihologa i edukante drugog stupnja kognitivno-bihevioralne terapije.

ADRESA
TRG MARŠALA TITA 12, 51211 MATULJI (SJEDIŠTE)

KONTAKT
TEL: 091/556-4174 099/754-0779

E-MAIL: UDRUGA.FOLIOT@GMAIL.COM

WEB LOKACIJA
FOLIOT - CENTAR ZA DJECU I MLADE

RADNO VRIJEME
PO DOGOVORU



DRUŠTVO ZA ISTRAŽIVANJE I POTPORU

DNEVNI CENTAR PRIJATELJI | DRUŠTVO ZA ISTRAŽIVANJE I POTPORU (DIP)

#ZajednoPripadamo

Ciljna skupina

Društvo za istraživanje i potporu (DIP) pruža savjetodavnu, psihološku i socijalnu podršku odraslim osobama s invaliditetom, osobama s teškoćama u psihosocijalnom funkcioniranju te njihovim roditeljima, članovima obitelji i skrbnicima. Usluge su namijenjene osobama s intelektualnim teškoćama, poremećajima iz spektra autizma, ADHD-om, psihosocijalnim teškoćama, kroničnim zdravstvenim stanjima i drugim razvojnim ili životnim okolnostima koje mogu dovesti do socijalne isključenosti. Posebna se pažnja posvećuje mladim osobama nakon završetka formalnog obrazovanja (18+) i njihovu uključivanju u život zajednice.

Metode rada

Individualno i grupno psihološko savjetovanje, psihološka procjena, psihosocijalna podrška, grupe podrške za roditelje i članove obitelji, savjetovanje o ostvarivanju prava i dostupnim oblicima podrške, individualno planiranje podrške i povezivanje korisnika s resursima u zajednici. DIP je licencirani pružatelj socijalnih usluga za osobe s invaliditetom za socijalne usluge savjetovanja, poludnevnog boravka i psihosocijalne podrške koje uključuju razne aktivnosti: razvoj socijalnih i komunikacijskih vještina, radno-okupacijske aktivnosti, aktivnosti osposobljavanja za samostalan život i rad, aktivnosti samozastupanja, digitalne pismenosti, kreativne i rekreativne programe te mentorsku podršku u zajednici.

Stručni tim

U Društvu su zaposleni psiholozi, radni terapeut, radni instruktor i drugi stručni suradnici uz vanjske stručnjake različitih profila (socijalni radnik, psihoterapeuti, glazbeni terapeut, instruktor plivanja i drugi suradnici prema potrebama korisnika).

ADRESA
WENZELOVA 2, 51000 RIJEKA

KONTAKT
TEL: 091/752-3998
E-MAIL: DIP@DIP.HR
FACEBOOK: DIP, RIJEKA
INSTAGRAM: UDRUGA.DIP
LINKEDIN: DIP

WEB LOKACIJA
DNEVNI CENTAR PRIJATELJI

RADNO VRIJEME
UJUTRO: OD 8:30 DO 14:30 SATI
POPODNE: OD 12:30 DO 18:30 SATI
RADNIM DANOM PREMA RASPOREDU AKTIVNOSTI I PRETHODNOM DOGOVORU
PRIMANJE NOVIH KORISNIKA I STRANAKA: UZ PRETHODNU NAJAVU I DOGOVOR



SAVJETOVALIŠTE GEA I UDRUGA TERRA RIJEKA

#VrijemeJeZaSebe

Ciljna skupina
Savjetovalište pruža usluge savjetovanja i psihoterapije odraslima, djeci, mladima i obiteljima radi unaprjeđenja mentalnog zdravlja te prevencije razvoja i kronifikacije psiholoških poteškoća. Obratiti mu se mogu osobe koje osjećaju dugotrajnu tugu ili povučenost, snažan strah, teškoće s kontrolom ponašanja, poremećaje hranjenja, zabrinutost koja ometa svakodnevne aktivnosti, poteškoće s koncentracijom, probleme povezane s alkoholom ili drogama, promjene raspoloženja i osobnosti, probleme u odnosima, samoozljeđivanje ili suicidalne misli i ponašanja.

Metode rada
U savjetovalištu se nude usluge savjetovanja i psihoterapije prema principima sistemske i suradničke terapije. Provode se individualno savjetovanje i psihoterapija te obiteljska, partnerska i grupna psihoterapija. Organiziraju se grupe podrške za mlade i roditelje te savjetovanja putem dežurnog telefona i online.

Stručni tim
Tim čine stručnjaci iz područja mentalnog zdravlja - psihoterapeuti, psiholozi i psihijatar.

ADRESA
KREŠIMIROVA 12 (2. KAT)
51000 RIJEKA

KONTAKT
TEL: 051/337-400
E-MAIL: INFO@UDRUGATERRA.HR
FACEBOOK: UDRUGA TERRA
INSTAGRAM: UDRUGATERRA

WEB LOKACIJA
SAVJETOVALIŠTE GEA

RADNO VRIJEME
PONEDJELJAK, SRIJEDA I PETAK
OD 9:00 DO 16:00 SATI
UTORAK I ČETVRTAK
OD 13:00 DO 20:00 SATI



SAVJETOVALIŠTE ZA ŽRTVE OBITELJSKOG, PARTNERSKOG I SEKSUALNOG NASILJA | SOS RIJEKA - CENTAR ZA NENASILJE I LJUDSKA PRAVA

Ciljna skupina

Udruga SOS Rijeka pruža besplatnu psihološku i pravnu pomoć i podršku punoljetnim ženama koje su žrtve partnerskog i/ili seksualnog nasilja, kao i žrtvama i svjedocima drugih kaznenih djela te članovima njihovih obitelji.

Metode rada

Uz psihološko i pravno savjetovanje, udruga pruža emocionalnu, praktičnu i informativnu podršku, uključujući informacije o pravima i mogućnostima zaštite. Korisnicama i korisnicima osigurava se pomoć pri komunikaciji s institucijama, pratnja na policiju, državno odvjetništvo, sud i Hrvatski zavod za socijalni rad te podrška pri prijavi nasilja ili drugih kaznenih djela. Podrška je dostupna i osobama koje još nisu odlučile prijaviti nasilje, kao i tijekom i nakon završetka sudskih postupaka.

Stručni tim

U savjetovalištu su zaposleni psiholozi te pravnici.

#NasiljeNijeNormalno

ADRESA
ADRESA SAVJETOVALIŠTA PRIOPĆAVA SE KORISNICAMA I KORISNICIMA PRILIKOM DOGOVORA DOLASKA
VERDIJEVA 17, 51000 RIJEKA (URED)

KONTAKT
TEL: 051/211-888
E-MAIL: POMOC@SOS-RIJEKA.ORG
FACEBOOK : SOS RIJEKA - CENTAR ZA NENASILJE I LJUDSKA PRAVA
INSTAGRAM: SOS_RIJEKA

WEB LOKACIJA
SOS RIJEKA CENTAR ZA NENASILJE I LJUDSKA PRAVA

RADNO VRIJEME
RADNIM DANOM OD 8:00 DO 16:00 SATI
TERMINI SAVJETOVANJA PO DOGOVORU
NAPOMENA: TERMIN JE MOGUĆE DOGOVORITI PUTEM TELEFONA, E-MAILA ILI DRUŠTVENIH MREŽA



UZOR

SAVJETOVALIŠTE ZA DJECU I MLADE | UDRUGA UZOR RIJEKA

Ciljna skupina
U sklopu Savjetovališta provode se mjere posebne obveze psihosocijalnog tretmana maloljetnih počinitelja kaznenih djela te savjetodavni i psihosocijalni tretman djece i mladih upućenih od strane Hrvatskog zavoda za socijalni rad ili Klinike za psihijatriju KBC-a Rijeka. Savjetovalište je otvoreno i djeci, mladima i roditeljima koji se samoinicijativno javljaju radi savjetodavne podrške.

Metode rada
Savjetovalište pruža usluge savjetovanja i psihoterapije kroz individualne, obiteljske i grupne susrete. Pruža i poticajno okruženje za učenje kroz igru, druženje s vršnjacima i stjecanje vještina neposrednim iskustvom.

Stručni tim
U Udruzi zaposleni su psihiolozi i psihoterapeuti, a tim čine i volonteri koji sustavno pružaju instruktivnu pomoć i podršku djeci sa školskim obavezama.

#NisiSam

ADRESA
BLAŽA POLIĆA 2, 51000 RIJEKA, 1. KAT

KONTAKT
TEL: 051/321-130
SOS TEL (0-24): 0800 333 883
E-MAIL: UZOR@UDRUGA-UZOR-RIJEKA.HR;
MLADI@UDRUGA-UZOR-RIJEKA.HR
FACEBOOK: UDRUGA UZOR
INSTAGRAM: UDRUGAUZOR

WEB LOKACIJA
UDRUGA UZOR

RADNO VRIJEME
OD 8:00 DO 20:00 SATI



DODATNI KONTAKTI I IZVORI STRUČNE PODRŠKE

#PomoćPostoji

01

Odjel za podršku žrtvama i svjedocima Županijskog suda u Rijeci

Adresa: Žrtava fašizma 7, 51000 Rijeka
Telefon: 051/355-645
E-pošta: podrska-svjedocima-ri@pravosudje.hr
Mrežna stranica:
Odjel za podršku žrtvama i svjedocima

02

Pravobranitelj za djecu – Područni ured u Rijeci

Adresa: Trpimirova 3/III, 51000 Rijeka
Telefoni: 051/311-121 051/311-110
E-pošta: info@dijete.hr

Radno vrijeme:
Ponedjeljak–petak: od 8:00 do 16:00 sati
Rad sa strankama telefonom:
Ponedjeljak–četvrtak: od 9:00 do 12:00 sati

Mrežna stranica:
Pravobranitelj za djecu

03

Privatna psihološka praksa Matrix – prof. Rosanda Krstinić-Gušćić, psihologinja i psihoterapeutkinja

Adresa: Rab Palit 143 a, 51280 Rab
Adresa: Rijeka Vukovarska 16, 51000 Rijeka
Telefon: 098/373-235
E-pošta: rosandakg@gmail.com

04

Klinički psiholozi pri Županijskoj specijalnoj bolnici Insula za psihijatriju i rehabilitaciju (pri kompleksnijim situacijama)
Adresa: Kampor 224, 51280 Rab
Telefon: 051/776-344
E-pošta: insula@sb-insula.hr

NASTAVNI ZAVOD ZA JAVNO ZDRAVSTVO
PRIMORSKO-GORANSKE ŽUPANIJE

HVALA ŠTO BRINETE O SEBI I DRUGIMA.
RAZGOVOR JE PRVI KORAK.
PODRŠKA JE UVIJEK VAŽNA.



VODIČ SAVJETOVALIŠTA

U PRIMORSKO-GORANSKOJ ŽUPANIJI