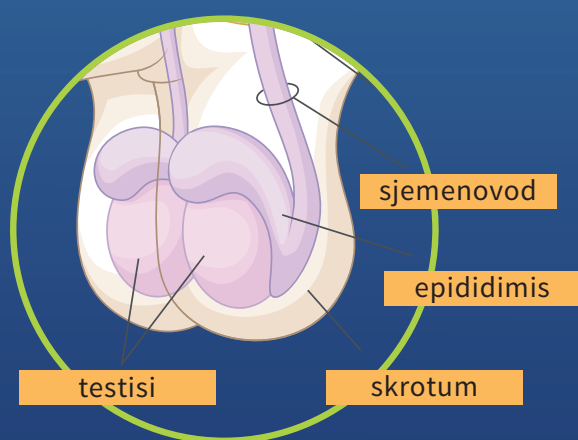


Samopregled testisa

prepoznaj... spasi se...



Što je tamo dolje?



Zašto? Jer...

... svaka promjena ne znači rak testisa, ali ključ je rana detekcija

... rano otkrivanje ima izlječenje u oko 98% svih rano dijagnosticiranih tumora

Što tražiti?

otekline
ispupčenja

bol
pri pregledu
žarenje ili bolove
u trbuhu

promjene
u veličini, obliku ili konzistenciji

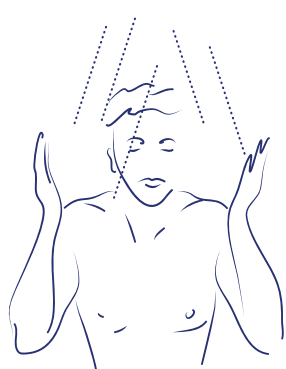
kvržice

Činiš li i ti to redovito?

Kako ih pregledavati?

Samopregled je jednostavna metoda koja ti može spasiti život.

Potrebno je obavljati redovito - jednom mjesečno počevši u pubertetu.



Za vrijeme tuširanja koža je meka i glatka pa je time i pregled lakši.



Nježno prelazite prstima gore-dolje držeći testis između palca i kažiprsta.

Tako pregledajte čitavu površinu.

Testis mora biti **čvrst i glatke površine.**



Isto ponovite s drugim testisom. Utrošite minutu za svaki testis.

Potom istodobno opipajte oba testisa kako biste ustanovili **postoji li razlika u građi.**



Nakon pregleda testisa pregledajte **epididimis**, koji mora biti mekan. **Otekline u tom području zahtijevaju liječnički pregled.**

Na kraju pregledajte čitav skrotum, u kojem, osim navedenih struktura, ne smije biti drugog sadržaja niti tekućine.

Rizični faktori

- djeca rođena sa nespuštenim testisima
- prirodne abnormalnosti testisa, penisa, bubrega
- tumor testisa u obitelji
- uzimanje marihuane

Propitaj se

- radim pregled jednom mjesečno
- radim pregled nakon tuširanja
- poznajem svoju obiteljsku anamnezu
- znam da je bitno posjetiti liječnika ako primjetim promjene
- znam da tumor testisa ne utječe na moj spolni život ili muškost

➔ Imaš pitanja?

Javi se svom školskom liječniku!



NASTAVNI ZAVOD ZA
JAVNO ZDRAVSTVO
PRIMORSKO-GORANSKE ŽUPANIJE