

## GRIPA

Uzročnik gripe je virus **influenze tip A, B i C**. Bolest je sezonskog karaktera i javlja se diljem svijeta u godišnjim epidemijama.

Virus tipa A je dodatno podijeljen na podtipove na osnovu površinskih glikoproteina (hemaglutinini i neuraminidaze). U zadnje vrijeme najčešće cirkuliraju podtipovi **H1N1 i H3N2**. Virus tipa B nije podijeljen u podtipove, dok virus tipa C uzrokuje blage prehlade i ne predstavlja opasnost za razvoj većih epidemija.

Bolest počinje naglo, burno s **visokom temperaturom (često i preko 40° C)**, općom slabošću, bolovima u mišićima, kostima, glavoboljom. Nakon toga se javljaju simptomi od strane respiratornog sustava među kojima je karakterističan **suhi kašalj**, koji zna trajati i nekoliko tjedana. Temperatura i opći simptomi najčešće traju **od 5-7 dana**.

Najčešće komplikacije su bronhitis, upala pluća (bakterijska ili virusna), pogoršanje osnovne kronične bolesti (šećer, tlak, astma i sl.), upala srednjeg uha, encefalitis (upala mozga), miokarditis (upala srca) i perikarditis (upala srčane ovojnice).

Inkubacija gripe je vrlo kratka, od 1-4 dana, a u prosjeku prvi simptomi započinju nakon 2 dana. Prenosi se **kapljičnim putem, kašljanjem, kihanjem i govorom**.

## PREVENCIJA GRIPE

Najbolja prevencija gripe je **cijepljenje**, ali i opće mjere sprečavanja širenja zaraze koje se odnose na **edukaciju stanovništva** o načinu prijenosa gripe, higijenu ruku, respiratornu higijenu te održavanje međusobne distance. Osoba koja je bolesna i ima temperaturu svakako do prestanka simptoma treba ostati kući da bi se mogućnost širenja bolesti smanjila na najmanju moguću razinu.

Cjepivo protiv gripe namijenjeno je osobama od **6 mjeseci starosti na dalje**. Zadnjih nekoliko godina u upotrebi je četverovalentno inaktivirano cjepivo, koje sukladno preporuci Svjetske zdravstvene organizacije za sezonu 2024/2025., sadrži sljedeće cijepljene sojeve:

**A/Victoria/4897/2022 (H1N1)pdm09-sličan soj**

**A/Thailand/8/2022 (H3N2)-sličan soj**

**B/Austria/1359417/2021-sličan soj**

**B/Phuket/3073/2013-sličan soj**