

GRIPA

Uzročnik gripe je **virus influenze tip A, B i C**. Bolest je sezonskog karaktera i javlja se diljem svijeta u godišnjim epidemijama.

Virus tipa A je dodatno podijeljen na podtipove na osnovu površinskih glikoproteina (hemaglutinini i neuraminidaze). U zadnje vrijeme najčešće cirkuliraju podtipovi **H1N1 i H3N2**. Virus tipa B nije podijeljen u podtipove, dok virus tipa C uzrokuje blage prehlade i ne predstavlja opasnost za razvoj većih epidemija.

Bolest počinje naglo, burno **s visokom temperaturom** (često i preko 40° C), općom slabošću, bolovima u mišićima, kostima, glavoboljom. Nakon toga se javljaju simptomi od strane respiratornog sustava među kojima je karakterističan **suhi kašalj**, koji zna trajati i nekoliko tjedana. Temperatura i opći simptomi najčešće traju **od 5-7 dana**.

Najčešće komplikacije su bronhitis, upala pluća (bakterijska ili virusna), pogoršanje osnovne kronične bolesti (šećer, tlak, astma i sl.), upala srednjeg uha, encefalitis (upala mozga), miokarditis (upala srca) i perikarditis (upala srčane ovojnice).

Inkubacija gripe je vrlo kratka, od 1-4 dana, a u prosjeku prvi simptomi započinju nakon 2 dana. Prenosi se **kapljičnim putem, kašljanjem, kihanjem i govorom**.

PREVENCIJA GRIPE

Najbolja prevencija gripe je **cijepljenje**, ali i opće mjere sprečavanja širenja zaraze koje se odnose na **edukaciju stanovništva** o načinu prijenosa gripe, higijenu ruku, respiratornu higijenu te održavanje međusobne distance. Osoba koja je bolesna i ima temperaturu svakako do prestanka simptoma treba ostati kući da bi se mogućnost širenja bolesti smanjila na najmanju moguću razinu.

Cjepivo protiv gripe namijenjeno je osobama **od 6 mjeseci starosti na dalje**. Zadnjih nekoliko godina u upotrebi je četverovalentno inaktivirano cjepivo, koje sukladno preporuci Svjetske zdravstvene organizacije za sezonu 2023/2024., sadrži sljedeće cijepne sojeve:

A/Victoria/4897/2022 (H1N1)pdm09 – sličan soj

A/Darwin/9/2021 (H3N2) – sličan soj

B/Austria/1359417/2021 – sličan soj

B/Phuket/3073/2013 – sličan soj