

Nastavni zavod za javno zdravstvo
Primorsko-goranske županije

Vodič savjetovališta u Primorsko- goranskoj županiji



6.12.2022.

GRAD RIJEKA

BESPLATNO PSIHOLOŠKO SAVJETOVALIŠTE ZA MLADE

WWW.SVEJEOK.HR

Ciljna skupina

Savjetovalište je namijenjeno mladim Riječanima u dobi od 15 do 30 godina koji imaju problem s doživljavanjem stresa, osjećajima izrazite tuge, straha, zabrinutosti, usamljenosti ili pak s agresivnošću, konfliktima s drugima i sličnim psihološkim problemima.

Metode rada

Mrežna stranica u prvom je redu namijenjena inicijalnom, jednokratnom psihološkom savjetovanju mladih. Putem platforme mladi se potpuno anonimno pismeno obraćaju nekome od vanjskih suradnika (licenciranim psiholozima/psihoterapeutima) i za najviše tjedan dana dobivaju na svoju e-mail adresu stručan psihološki savjet. Pri tome im Grad Rijeka jamči potpunu diskreciju. Ova vrsta savjetovanja nije zamjena za psihoterapiju ili drugu vrstu potrebne terapije, kao ni preporuka za određenu vrstu terapije. Upiti mladih i odgovor psihologa javno se objavljuje isključivo uz dopuštenje korisnika. Svako dopuštenje objave služi za primjer te potencijalno pomaže mnogim drugima koji imaju isti problem, a nemaju mogućnosti obratiti se za savjet.

Zaposlenici

Na portalu svejeok usluge psihološkog savjetovanja pružaju vanjski suradnici - licencirani psiholozi/psihoterapeuti: Tamara Milovanović, Iva Kirša, Ana Goleš i Sara Jurdana (KBC Rijeka), Nataša Jelenić Herega (privatna psihološka praksa), Anamaria Blažić (privatna psihološka praksa), Bojana Smokvina Jokić (privatna psihološka praksa), Anđelko Botica (Centar za socijalnu skrb Rijeka), Ivona Maričić Kukuljan (Udruga Terra), Ana Fabijan (UZOR), Mia Host (Oš Drago Gervais, Brešča) i Marina Njegovan (Thalassotherapie Opatija).

Kontakt

e-mail: info@svjeok.hr

WEB adresa

www.svejeok.hr

Radno vrijeme

0-24h



NASTAVNI ZAVOD ZA JAVNO ZDRAVSTVO
PRIMORSKO - GORANSKE ŽUPANIJE

AMBULANTA ZA ZAŠTITU MENTALNOG ZDRAVLJA

Ambulanta za mentalno zdravlje

Ciljna skupina

Ambulanta za zaštitu mentalnog zdravlja namijenjena je djeci i mladima do 18 godina, međutim obratiti se mogu svi zainteresirani građani koji osjećaju poteškoće kao posljedice stresnih događaja, tjeskobu, depresivnost, napade panike, ako su u procesu žalovanja, imaju teškoće vezane uz mišljenje i način doživljavanja, ako su oni sami ili članovi njihovih obitelji izloženi drugim teškim oboljenjima i sl.

Metode rada

Po dolasku, vrši se procjena provođenjem strukturiranog intervjua i, prema potrebi, psihološkog testiranja, nakon čega započinje savjetodavni odnosno psihoterapijski rad. Osim individualnog rada, moguća je i obiteljska terapija, a u indiciranim slučajevima i uvođenje farmakoterapije.

Zaposlenici

U ambulanti su zaposleni liječnici - specijalisti psihijatrije, kao i subspecijalisti dječje i adolescentne psihijatrije - Jelena Čupković Premuš i Karmen Jureško te psiholog.

Adresa

Studentska 1, 51000 Rijeka

Kontakt

051/445-518

WEB adresa

<https://zzjzpgz.hr/zavod/odjeli/odjel-za-prevenciju-i-lijecenje-bolesti-ovisnosti/ambulanta-za-mentalno-zdravlje/>

Radno vrijeme

Jutarnji termin

NASTAVNI ZAVOD ZA JAVNO ZDRAVSTVO PRIMORSKO-GORANSKE ŽUPANIJE

PSIHOLOŠKO SAVJETOVALIŠTE



Ciljna skupina

Psihološko savjetovalište namijenjeno je učenicima osnovnih i srednjih škola te njihovim roditeljima.

Metode rada

Psihodiagnostika u svrhu procjene emocionalnog statusa djeteta, utvrđivanja primjerenog oblika školovanja djece s teškoćama u učenju koja su u sustavu obrazovanja, procjene spremnosti djece za polazak u školu (školski obveznici i prijevremeni upisnici) te dodatne obrade budućih prvašića s ciljem utvrđivanja optimalnih uvjeta za polazak djeteta u školu. Psihološko savjetovanje i tretmani - individualni rad s djecom koja dolaze zbog poteškoća u učenju, smetnji u ponašanju, poteškoća u emocionalnom funkcioniranju, problema u odnosu s vršnjacima, problema u obitelji (prilagodba na razvod roditelja, narušeni obiteljski odnosi...), savjetovanje roditelja, savjetovanje učitelja i nastavnika o potrebama njihovih učenika koji dolaze na psihodiagnostičku obradu ili tretman, provedba preventivnih programa - priprema i provedba radionica i predavanja za učenike osnovnih i srednjih škola te priprema i provedba radionica za roditelje i školske djelatnike.

Zaposlenici

U savjetovalištu su zaposleni - Sandra Anđelić, univ.spec.clin.psych i Sanja Kaštelan, mag.psych.

Adresa

Studentska 1, 51000 Rijeka

Kontakt

051/322-864

WEB adresa

<https://zzjzpgz.hr/usluge/savjetovalista/psiholosko-savjetovaliste/>

Radno vrijeme

Po dogovoru

NASTAVNI ZAVOD ZA JAVNO
ZDRAVSTVO PRIMORSKO-GORANSKE
ŽUPANIJE

ODSJEK ZA PROMICANJE I ZAŠTITU
MENTALNOG ZDRAVLJA

SAVJETOVALIŠTE ZA MLADE



Ciljna skupina

Savjetovalište za mlade namijenjeno je za rad s djecom i mladima u dobi od 13 do 30 godina koji osjećaju emocionalne poteškoće, probleme u odnosima s vršnjacima, roditeljima i/ili odraslima. Uglavnom je riječ o blažim i srednje izraženim smetnjama anksiozne i depresivne prirode, problemima u ponašanju, učenju, školi. Savjetovalište je LGBTQ+ friendly.

Metode rada

Individualno savjetovanje, obiteljsko savjetovanje, modifikacija ponašanja, rad po BKT tehnikama, psihoterapija (geštalt), psihodijagnostika za potrebe savjetovanja i psihoterapije.

Zaposlenici

U savjetovalištu su zaposlena: 3 psihologa, 2 socijalna pedagoga, 1 psiholog geštalt psihoterapeut, 1 magistar primarnog obrazovanja, 1 psiholog kao vanjski suradnik na otoku Rabu.

Adresa

Fiorella la Guardie 23, 51000 Rijeka
Savjetovalište djeluje i u zavodskim ispostavama Krk,
Cres, Mali Lošinj, Delnice te Rabu

Kontakt

051/335- 920
e-mail: prevencija.pgz@gmail.com

WEB adresa

<https://zzjzpgz.hr/zavod/odjeli/odjel-za-prevenciju-i-lijecenje-bolesti-ovisnosti/savjetovaliste-za-mlade/>

Radno vrijeme

Rijeka radnim danom od 8.00h - 19.00h
Ispostave (prema dogovoru)

NASTAVNI ZAVOD ZA JAVNO ZDRAVSTVO
PRIMORSKO-GORANSKE ŽUPANIJE

ODJEL ŠKOLSKE I SVEUČILIŠNE MEDICINE

Odjel školske i sveučilišne medicine

Ciljna skupina

Odjel školske i sveučilišne medicine na raspolaganju je učenicima osnovnih i srednjih škola te redovitim studentima. Dakle, kad se dijete priprema za ulogu učenika, a kasnije možda i za ulogu studenta, školska medicina ga prati do kraja njegova školovanja u svim segmentima njegova odrastanja i sazrijevanja, uključujući pritom njegovo tjelesno i mentalno zdravlje te okruženje u kojem živi.

Metode rada

Provode se sistematski pregledi, namjenski pregledi, probiri, zdravstveni odgoj, savjetovanja i mnoge druge mjere. Određene aktivnosti provode se grupno, a druge individualno, tako da je pristup i populacijski i individualan, što omogućava različite modele za djelovanje na pojedinca, grupu i okruženje.

Zaposlenici

U Primorsko-goranskoj županiji radi 15 timova školske i adolescentne medicine, koje čine liječnici i medicinske sestre. Svaki je tim nadležan za određene škole i fakultete, što je moguće vidjeti na poveznici, koja nudi i ostale podatke važne za kontakt:

<https://zzjzpgz.hr/wp-content/uploads/2022/11/TIMOVI-za-WEB.pdf>

Adresa

Krešimirova 52 a, 51000 Rijeka
Ispostave na području Primorsko-goranske županije

Kontakt

Link u tekstu

WEB adresa

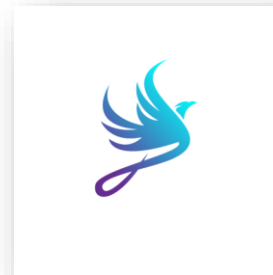
<https://zzjzpgz.hr/zavod/odjeli/odjel-skolske-i-sveucilisne-medicine/>

Radno vrijeme

Ovisno o timu

SPECIJALISTIČKA PSIHIJATRIJSKA ORDINACIJA KATALINIĆ

„SAVJETOVALIŠTE ZA DOBRO MENTALNO ZDRAVLJE DJECE I MLADIH“



Ciljna skupina

Savjetovalište je na raspolaganju djeci i mladima školskog uzrasta u izgradnji vještina za rješavanje problema i povećanja otpornosti na stres.

Metode rada

Individualno savjetovanje djece i adolescenata; grupne kratkotrajne psihoterapijske intervencije za rješavanje mentalnih, emocionalnih poteškoća; savjetovanje roditelja/skrbnika o pitanjima iz područja mentalnog zdravlja djece i adolescenata; jednodnevni planinarski izleti na Učku i okolne planine gdje grupa mladih planinara uz stručno planinarsko vođenje uči kako se snalaziti i uživati u prirodi; kreativne terapijske radionice u malim grupama s ciljem osobnog razvoja, unaprjeđenja mentalnog zdravlja, rada na koncentraciji, pažnji i drugim kognitivno-mnjestičkim funkcijama; edukativna zdravstvena predavanja i radionice za djecu i mlade, te odrasle s aktualnim temama iz područja mentalnog zdravlja; radionice u razredima za učenike unutar odgojno-obrazovnih ustanova usmjerene na teme iz područja mentalnog zdravlja.

Zaposlenici

U savjetovalištu su zaposleni: dr.sc. Sanja Katalinić, dr.med.,spec.psihijatrije, Tajana Topo Kero, mag.act.soc. - gestalt psihoterapeut, Damir Barić, licencirani planinarski vodič.

Adresa

Maršala Tita 88/1, 51410 Opatija

Kontakt

ordinacija.katalinic@yahoo.com
savjetovaliste.opatija@gmail.com

WEB adresa

<https://www.facebook.com/profile.php?id=100078048621485>

Radno vrijeme

Po dogovoru

PODRŠKA DJECI S TEŠKOĆAMA U RAZVOJU,
PROBLEMIMA U PONAŠANJU TE DJECI SLABIJEG
SOCIJALNO - EKONOMSKOG STATUSA

„ZA SRETNIJE DJETINJSTVO“

PROJEKT UP.02.1.1.12.0051, FINANCIRAN IZ EUROPSKOG SOCIJALNOG
FONDA OPĆINA VIŠKOVO S PARTNERIMA GRADOM KASTVOM I
DJEČJIM VRTIĆEM „ZLATNA
RIBICA“ IZ KOSTRENE PROVODI DO VELJAČE 2023. GODINE



Ciljna skupina

Projektom su obuhvaćena djeca s područja Viškova, Kastva i Kostrene predškolskog i školskog uzrasta koja žive u nepovoljnim ili otežavajućim okolnostima, kao što su teškoće u razvoju, poteškoće u savladavanju školskog gradiva i socijalizaciji, obitelji s troje i više djece slabog socijalnog-ekonomskog položaja te ostalim nepovoljnim uvjetima.

Metode rada

Rehabilitacijski tim provodi individualne terapije u prostoru senzorne sobe u sklopu OŠ Sveti Matej u Viškovu. Djeci se pruža psihološka podrška, podrška u učenju i socijalizaciji. Roditeljima djece uključene u rad mobilnog i rehabilitacijskog tima omogućena je podrška u ostvarivanju prava u sustavu socijalne skrbi. Termini se dogovaraju individualno. Škola trčanja i atletike, provodi se na igrališnu OŠ Sveti Matej u Viškovu i u sportskoj dvorani.

Zaposlenici

U timu djeluje jedan psiholog, jedan edukacijski rehabilitator i jedan logoped.

Adresa

Vozišće 3, 51216 Viškovo

Kontakt

051/490-995

051/503-788

e-mail:

irena.gaus@opcina-viskovo.hr

jasmina.fabac@opcina-viskovo.hr

WEB adresa

<https://za-sretnije-djetinjstvo.opcina-viskovo.hr/>

Radno vrijeme

Po dogovoru

SVEUČILIŠNI SAVJETOVALIŠNI CENTAR,
SVEUČILIŠTE U RIJECI

PSIHOLOŠKO SAVJETOVALIŠTE
SSC-A



Ciljna skupina

Savjetovanište je na raspolaganju studentima Sveučilišta u Rijeci u dobi od 18 do 28 godina koji imaju problem anksioznosti, depresivnosti, probleme u odnosu s drugima, u učenju, problemi prilagodbe, nisko samopoštovanje, nedovoljno razvijene životne vještine itd.

Metode rada

Savjetovanište pruža usluge individualnog savjetovanja i psihoterapije, grupne psihološke tretmane, radionice, predavanja. Kontinuirano se provodi i grupni tretman studenata s problemima u učenju i polaganju ispita.

Zaposlenici

4 zaposlena psihologa s dodatnom edukacijom iz psihoterapije (pretežno bihevioralno-kognitivnog usmjerenja), te nekoliko vanjskih suradnika licenciranih psihoterapeuta te nekoliko psihologa koji su u edukaciji za psihoterapeuta

Adresa

Radmile Matejčić 3, 51000 Rijeka
Kampus na Trsatu, zgrada Građevinskog fakulteta,
1. kat

Kontakt

051/265-841
051/265-842

e-mail: ssc@ssc.uniri.hr

WEB adresa

<https://www.ssc.uniri.hr/hr/psiholosko-savjetovaliste.html>

Radno vrijeme

Radnim danom od 8.30 do 16.30 sati,
a po potrebi i duže

ZAVOD ZA DJEČJU I ADOLESCENTNU PSIHIJATRIJU U KBC RIJEKA

LOKALITET KANTRIDA



Ciljna skupina

Zavod za dječju i adolescentnu psihijatriju u KBC-u Rijeka na lokalitetu Kantrida dominantno zbrinjava djecu do 12. godine života.

Metode rada

Dijagnostička obrada, ambulantno liječenje (psihoterapija i farmakoterapija) i dnevna bolnica (psihoterapijski programi).

Zaposlenici

U sklopu Zavoda za dječju neurologiju i psihijatriju djeluju dvoje užih specijalista dječje i adolescentne psihijatrije: dr. Tanja Kosec i dr. Radomir Bajić.

Adresa

Istarska ul. 43, 51000 Rijeka - lokalitet Kantrida
Zavoda za dječju neurologiju i psihijatriju

Kontakt

Narudžbe se primaju na tel. 051/659-181,
radnim danom od 8.30 – 9.30 sati

WEB adresa

<https://kbc-rijeka.hr/klinika-za-psihijatriju/>

Radno vrijeme

Radnim danom od 8.00 – 16.00 sati

ZAVOD ZA DJEČJU I ADOLESCENTNU PSIHIJATRIJU U KBC RIJEKA

LOKALITET RIJEKA



Ciljna skupina

Zavod za dječju i adolescentnu psihijatriju u KBC-u na lokalitetu Rijeka dominantno zbrinjava djeca od 13. godine života naviše.

Metode rada

Dijagnostička obrada, ambulantno liječenje (psihoterapija i farmakoterapija) i dnevna bolnica (psihoterapijski programi) i bolničko liječenje.

Zaposlenici

Uži specijalisti dječje i adolescentne psihijatrije: izv. prof. dr. sc. Mirjana Graovac (pročelnik), doc. prim. dr. sc. Daniela Petrić i doc. dr. sc. Ana Kaštelan, i specijalist dječje i adolescentne psihijatrije dr. Sanja Brozan. U radu Zavoda djeluju i drugi stručni djelatnici (psiholog, socijalni pedagog).

Napomena

Pri Klinici za psihijatriju (lokalitet Rijeka) djeluje psihijatrijska ambulanta za hitna stanja (radno vrijeme 0-24 h) u sklopu koje može biti pregledana maloljetna osoba u slučaju hitnoće (suicidalnost, psihotična stanja). Za pregled u hitnoći nije potrebna uputnica obiteljskog liječnika.

Adresa

Krešimirova ul. 42, 51000 Rijeka - lokalitet Rijeka
Zavod za dječju i adolescentnu psihijatriju

Kontakt

Narudžbe se primaju na tel. 051/658-334, radnim danom od 8.00 - 14.00 sati, uz odgovarajuću uputnicu obiteljskog liječnika

WEB adresa

<https://kbc-rijeka.hr/klinika-za-psihijatriju/>

Radno vrijeme

Radnim danom od 8.00 - 16.00 sati

HRVATSKI CRVENI KRIŽ
GRADSKO DRUŠTVO CRVENOG
KRIŽA DELNICE

SAVJETOVALIŠTE IZVOR



IZVOR
SAVJETOVALIŠTE

Ciljna skupina

Savjetovanište pruža besplatne usluge savjetovanja, psihoterapije i pomaganja za unaprjeđenje kvalitete života djece od 3 godine na dalje, djece sa poteškoćama u razvoju, mladima i njihovim roditeljima, odraslima i svima kojima je pomoć potrebna. Kroz savjetovanje se potiče i na poduzimanje različitih preventivnih aktivnosti usmjerenih na smanjenje vršnjačkog i obiteljskog nasilja. Aktivnosti i teme savjetovaništa su obiteljsko i vršnjačko nasilje, partnerski odnosi, podrška roditeljstvu, samopouzdanje, strahovi kod djece, govorne vježbe.

Metode rada

Individualno savjetovanje, grupno savjetovanje, predavanja. Uz pružanje savjetovanja svim osobama i obiteljima koje trebaju psihosocijalnu potporu, savjetovanište kroz radionice, različita javna djelovanja, socijalizacijske grupe provodi različite aktivnosti kojima se utječe na poboljšanje kvalitete života djece, mladih i odraslih.

Zaposlenici

U savjetovaništu volonterski rade 4 stručne osobe - profesor pedagogije sa Europskim certifikatom realitetne psihoterapije - psihoterapeut, dječji i adolescentni integrativni psihoterapeut pod supervizijom, magistra psihologije i defektolog - rehabilitator.

Adresa

Školska 25, 51300 Delnice

Kontakt

051/812-686
099/254-7285

e-mail: hck.delnice@hi.t-com.hr

WEB adresa

<https://m.facebook.com/people/Savjetovali%C5%A1te-Izvor/100067200395850/>

Radno vrijeme

Po dogovoru

DJEČJI DOM „TIĆ“ RIJEKA
SAVJETOVALIŠTE DJEČJEG
DOMA „TIĆ“ RIJEKA



Ciljna skupina

Savjetovalište pruža stručnu pomoć i podršku djeci bez odgovarajuće roditeljske skrbi te zlostavljanoj i zanemarenoj djeci i njihovim obiteljima.

Metode rada

Individualno savjetovanje, poludnevni boravak za djecu bez odgovarajuće skrbi, preventivni programi.

Zaposlenici

U savjetovalištu su zaposlena: 2 psihologa i socijalni radnik te vanjski suradnici - psihijatar i pedijatar te 3 odgajatelja koji rade u poludnevnom boravku.

Adresa

Beli Kamik 11, 51000 Rijeka

Kontakt

051/215-670

WEB adresa

<https://www.tic-za-djecu.hr/>

Radno vrijeme

Od 8.00 - 19.00 sati

UDRUGA FOLIOT

SAVJETOVALIŠTE UDRUGE FOLIOT



Ciljna skupina

Savjetovanište pruža individualnu i grupnu podršku djeci, mladima i odraslima. Najčešće radi s djecom predškolske i školske dobi, kojima pruža pomoć pri anksioznim i depresivnim poteškoćama, perfekcionizmu, poteškoćama pažnje hiperaktivnosti (ADHD), poteškoćama vezane uz poremećaj iz spektra autizma, jačanju emocionalne regulacije i nošenja s neugodnim emocijama, te učenju socijalnih vještina... Mladima u dobi od 15 do 20 godina pruža pomoć pri anksiozno - depresivnim teškoćama, problemima u odnosima, socijalnim vještine, perfekcionizmu, suočavanje s manjkom motivacije, problemima u ponašanju, poteškoćama u učenju i školi...Pri radionicama za trudnice fokus je na teme poput uloga trudnice, priprema na usklađivanje uloge majke s ostalim životnim ulogama, emocije poput anksioznosti i strahova u trudnoći, partnerskih odnosa, slike tijela, očekivanja od roditeljstva. Pri radionicama za roditelje fokus je na probleme u odnosu s djecom, upoznavanje razvojnih stadija djece, razumijevanje privrženosti i temperamenta, anksiozno - depresivne smetnje, roditeljsko sagorijevanje i perfekcionizam.

Metode rada

Individualno savjetovanje/partnersko savjetovanje, primjena principa geštalt terapije, kognitivno bihevioralne terapije, terapije prihvaćanjem i posvećenošću, terapija usmjerena na suosjećanje.

Zaposlenici

Savjetovanište zapošljava pedagoginju i geštalt psihoterapeutkinju - Nina Vračević Eškinja, psihologinje i edukantice 2. stupnja kognitivno bihevioralne terapije - Martina Barać i Tea Vehovec.

Adresa

Trg Maršala Tita 12, 51211 Matulji
Spinčići 172a, 51215 Kastav

Kontakt

099/754-0779
e-mail:
martina@foliot.hr
foliot.info@gmail.hr

WEB adresa

<http://foliot.hr/o-nama/>

Radno vrijeme

Od 8.00 -19.00 sati

DRUŠTVO ZA ISTRAŽIVANJE I POTPORU

DNEVNI CENTAR PRIJATELJI



Ciljna skupina

Dnevni centar pruža pomoć mladima s teškoćama u razvoju i psihosocijalnom funkcioniranju (poremećaji iz spektra autizma, ADHD, intelektualne teškoće, shizofrenija i drugo) nakon završenog formalnog obrazovanja (18+), roditeljima i članovima obitelji osoba s teškoćama.

Metode rada

Savjetodavni rad (individualno i grupno), psihoterapija (individualna i grupna), grupe podrške za roditelje. Za mlade s teškoćama u razvoju: socijalne usluge - poludnevni boravak i psihosocijalna podrška, program radno-okupacijskih aktivnosti, mentorski program.

Zaposlenici

Centar zapošljava 2 stručna suradnika - psihologa.

Adresa

Wenzelova 2, 51000 Rijeka

Kontakt

091/ 752-3998
e-mail:
bernard@dip.hr

WEB adresa

<https://www.facebook.com/istrazivanjeipotpora/>

Radno vrijeme

Po dogovoru

UDRUGA TERRA

SAVJETOVALIŠTE GEA



Ciljna skupina

Savjetovanište pruža pomoć mladima do 29 godina sa psihološkim poteškoćama, ovisnicima o drogama, mladim eksperimentatorima s drogama, osobama s novim oblicima ovisnosti (klađenje, računalne igrice itd.), članovima obitelji u procesu konfliktnog razvoda braka, obiteljima u riziku, djeci i mladima iz alternativne skrbi, osobama zainteresirane za poboljšanje osobnog i obiteljskog mentalnog zdravlja, studentima i studenticama, osobama u riziku od siromaštva, socijalno isključenima.

Metode rada

U savjetovaništu se nude usluge savjetovanja i psihoterapije koji se provode po principima sistemske i suradničke terapije. Provode se individualna savjetovanja i psihoterapija te obiteljska, partnerska i grupna psihoterapija.

Zaposlenici

Zaposleno je ukupno 6 stručnjaka za mentalno zdravlje - liječnik psihoterapeut, 2 psihologa psihoterapeuta, psiholog, psiholog vježbenik i psihijatar psihoterapeut kao vanjski suradnik.

Adresa

Krešimirova 12 (2. kat)
51000 Rijeka

Kontakt

051/377-400
e-mail:
info@udrugaterra.hr

WEB adresa

<https://www.udrugaterra.hr/savjetovaliste/>

Radno vrijeme

Po dogovoru

UDRUGA SOS RIJEKA
CENTAR ZA NENASILJE I
LJUDSKA PRAVA



Ciljna skupina

Centar u sklopu udruge pruža psihosocijalnu i primarnu pravnu pomoć punoljetnim osobama koje su žrtve obiteljskog, partnerskog i seksualnog nasilja.

Metode rada

Centar pruža psihološko savjetovanje i podršku te besplatno primarno pravno savjetovanje.

Zaposlenici

U savjetovalištu su zaposlene psihologinja - Lorena Zec mag.psychi. i pravnica Iva Čatipović, mag.iur.

Adresa

Verdijeva ul. 11, 51000 Rijeka

Kontakt

051/211-888

e-mail: pomoc@sos-rijeka.org

WEB adresa

<https://www.sos-rijeka.org/>

Facebook

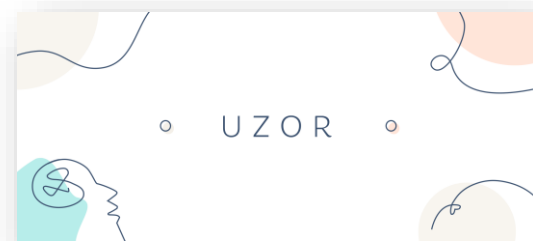
Instagram

Radno vrijeme

Po dogovoru

UDRUGA UZOR

SAVJETOVALIŠTE ZA DJECU I MLADE



Ciljna skupina

U sklopu Savjetovaništa za djecu i mlade provode se mjere posebne obveze psihosocijalnog tretmana maloljetnih počinitelja kaznenih djela, savjetodavni i psihosocijalni tretman djece i mladih upućenih od strane Centara za socijalnu skrb kao i djece i mladih upućenih s Klinike za psihijatriju ili Dječje bolnice KBC Rijeka. Osim toga, vrata savjetovaništa otvorena su i djeci, mladima i njihovim roditeljima koji se samoinicijativno javljaju u potrazi za savjetodavnom podrškom u odnosu na svoje specifične potrebe.

Metode rada

Savjetovnište pruža usluge savjetovanja i psihoterapije. Provode se individualni, obiteljski i grupni susreti. Savjetovnište pruža i priliku i za bogato i poticajno okruženje za učenje kroz igru, druženje s vršnjacima te stjecanje vještina neposrednim iskustvom.

Zaposlenici

Zaposlena su 4 stručnjaka: Maša Komadina - psihologinja, Ana Fabijan - psihologinja, Lana Meštrić - studentica pedagogije i Nenad Karabaić - prof. socijalni pedagog i psihoterapeut. Tim čini i 15-tak volontera/ki koji sustavno pružaju instruktivnu pomoć i podršku djeci sa školskim obavezama.

Adresa

Blaža Polića 2/1, 51000 Rijeka

Kontakt

051/321-131, 051/322-911

e-mail: mladi@udruga-uzor-rijeka.hr

WEB adresa

<https://udruga-uzor-rijeka.hr/>

Radno vrijeme

Od 8.00 - 20.00 sati

OSTALI SURADNICI

1. Odjel za podršku žrtvama i svjedocima Županijskog suda u Rijeci

Adresa: Žrtava fašizma 7, 51000 Rijeka

Telefon: 051/355-645

E-mail: podrska-svjedocima-ri@pravosudje.hr

2. Pravobranitelj za djecu, Područni ured u Rijeci

Adresa: Trpimirova 3/III, 51000 Rijeka

Telefon: 051/311-121; 051/311-110

Web adresa: www.dijete.hr

3. Psihološko savjetovalište - Rosanda Krstinić Guščić, prof. psiholog-psihoterapeut

PPP MATRIX

Adresa: Palit 143 a, 51280 Rab

Telefon: 098/373-235

E-mail: rosandakg@gmail.com

4. Klinički psiholozi pri županijskoj specijalnoj bolnici Insula (za psihijatriju i rehabilitaciju pri kompleksnijim situacijama)

Adresa: Kampor 224, 51280 Rab

Telefon: 051/776-344

E-mail: bolnicarab@bolnicarab.hr