

Nastavnom zavodu za javno zdravstvo PGŽ-a uručeno posebno priznanje

Nacionalna voditeljica aktivnosti »Volonteri u parku« Maja Lang Morović nije krila oduševljenje i zadovoljstvo odrađenim aktivnostima i angažmanom djelatnica Odjela socijalne medicine Nastavnog zavoda za javno zdravstvo PGŽ-a. Posebno je istaknula kako je bilo zadovoljstvo i lako surađivati s tako suradljivim i kreativnim suradnicama iz istog Odjela te je posebno istaknula izuzetan angažman i predanost prim. Helene Glibotić Kresina, dr. med., koordinatorice projekta Živjeti zdravo za Primorsko goransku županiju i Nevenke Vlah, univ. mag. sanit. publ. za organizaciju, provedbu i osiguranje održivosti aktivnosti Volonteri u parku. Nadalje je objasnila kako su aktivnosti programa Živjeti zdravo usmjerene na poboljšanje zdravlja cijele populacije kroz implementaciju u lokalnoj zajednici informiranjem, edukacijom i senzibilizacijom građana svih dobnih skupina o pozitivnim aspektima zdravih stilova života: promicanja tjelesnog, mentalnog i spolnog/reproduktivnog zdravlja.

Djelovanjem na osobnoj razini, na razini društva te u neposrednom okruženju, projektne aktivnosti Živjeti zdravo utječu na sve bitne determinante zdravlja: biološke, socijalne, psihološke i okolišne. Elementi provedbe temelje se



Nastavni zavod za javno zdravstvo Primorsko-goranske županije 14. listopada 2022. godine dobio je posebno priznanje za izuzetnu predanost u provođenju aktivnosti Volonteri u parku koja je dio nacionalnog projekta Živjeti zdravo



na komponentama Nacionalnog programa Živjeti zdravo:

1. Zdravstveno obrazovanje
2. Zdravlje i tjelesna aktivnost
3. Zdravlje i prehrana
4. Zdravlje i radno mjesto
5. Zdravlje i okoliš

Glavna aktivnost komponente Zdravlje i okoliš je »Volonteri u parku« koja za cilj ima usvajanje zdravih navika obitelji, djece i mladih, razvijanje prosocijalnog ponašanja i socijalne integracije, kao i međugeneracijske solidarnosti te očuvanje okoliša uz promicanje provođenja aktivnog slobodnog vremena unutar tog zdravog i sigurnog okoliša. Nacionalna voditeljica istaknula je kako su upravo u svim tim segmentima voditelji aktivnosti u gradu Rijeci pogodili pravu srž projekta.

Zdravlje u slobodno vrijeme

Županijska koordinatorica projekta Živjeti zdravo prim. Helene Glibotić Kresina, dr. med., istaknula je kako se Odjel socijalne medicine Nastavnog zavoda za javno zdravstvo Primorsko-goranske županije aktivno uključio u provedbu Projekta u Primorsko-goranskoj županiji kroz javnozdravstvene aktivnosti kojima se promiče zdravlje u slobodno vrijeme, a provode se u parkovima na zabavan i opušten način kroz tematski prilagođene igre (sportske, učenja, kretanja, natjecateljske), zajedničko vježbanje, piknike, ekološku osviještenost, aktivnosti čišćenja parka od otpada, obilježavanje značajnih datuma (zdravlja, okoliša, školskih praznika i sl.), kreativne radionice i sl. Uspostavljena je međugeneracijska suradnja te su u zajedničke aktivnosti uključivana djeca (predškolske i školske dobi), roditelji, umirovljenici, kao i djeca s teškoćama u razvoju te osobe s invaliditetom. U sklopu programa, a u dogovoru s predstavnicima Grada Rijeke, Odjela za zdravstvo i socijalnu skrb te Odjela za komunalni sustav, za potrebe promicanja zdravlja dodatno je uređen Park Mlaka i to prema smjernicama Hrvatskog zavoda za javno zdravstvo i šest fakulteta Sveučilišta u Zagrebu: Medicinskog, Edukacijsko-rehabilitacijskog, Kineziološkog, Agronomskog, Arhitektonskog fakulteta i posebno Studija dizajna, te Fakulteta strojarstva i brodogradnje. Toga svega ne bi bilo bez zajedničke suradnje s volonterima i stručnjacima educiranih u područjima promicanja zdravlja i

VAŽNOST ZDRAVIH NAVIKA

Zadaća

javnnozdravstvenih programa koje provodi Nastavni zavod za javno zdravstvo PGŽ-a jest prevencija bolesti i unaprijeđenje zdravlja stanovnika naše županije, podizanje svjesnosti o zdravlju, odnosno shvaćanje da je dobro zdravlje rezultat provođenja zdravih životnih navika, s posebnim naglaskom na djecu i mlade.

Jer ulaganje u njih je višestruko isplativija investicija, budući da mladi predstavljaju zalag za budućnost, sa zadovoljstvom su naglasile djelatnice Odjela socijalne medicine.



očuvanja okoliša iz različitih ustanova i Udruga iz PGŽ-a tijekom proteklih pet godina provedbe programa. Zajedničkim snagama provelo se niz aktivnosti u vidu obilježavanja značajnih datuma (2018. i 2019. godine provedeno je 18 aktivnosti, za vrijeme Coronone 2020. godine dvije aktivnosti, 2021. dvanaest te do kraja 2022. godine planira se odraditi 13 aktivnosti).

Aktivnosti u parku

Nevenka Vlah ističe kako je dobro poznata dobrobit tjelesne aktivnosti za zdravlje ljudi, a posebno djece. Osim što povoljno djeluje



na psihofizički fizički razvoj djeteta, tjelesna aktivnost promiče autentične ljudske vrijednosti i poboljšava samorganiziranost djeteta. Djeca koja vježbaju su zdravija, bolje se razvijaju, imaju više samopouzdanja, samokontrole te općenito postižu bolji uspjeh u školi. U današnje vrijeme djeca najčešće tjelesnu aktivnost provode u organiziranom obliku, trenirajući u sportskim klubovima, a roditelji obično samo prevoze djecu od jedne do druge aktivnosti. Nalazi se sve manje vremena za međusobno kvalitetno druženje. Parkovi koji su izvrsna mjesta za druženje roditelja, djedova i baka s djecom kao da su postali zaboravljena mjesta. Stoga je ova aktivnost Volontera u parku kojom se potiče povratak obitelji u park izvrsna u smislu poticanja zajedničkog druženja i kvalitetnog provođenja zajedničkog vremena. Nastavni zavod za javno zdravstvo Primorsko-goranske županije i nadalje će nastaviti provedbu istog s još više entuzijazma, bez obzira na to što formalno provedba Projekta kroz pet godina završava.

I na kraju važno je naglasiti kako su upravo Primorsko-goranska županija i Nastavni zavod za javno zdravstvo PGŽ-a bili prvi u državi u provođenju mnogih javnozdravstvenih aktivnosti i programa kojima se utječe na unaprijeđenje zdravlja stanovnika Županije te prevenciju, odnosno ranu detekciju bolesti. Svi preventivni nacionalni programi (Rano otkrivanje raka dojke, Rano otkrivanje raka debelog crijeva, Rano otkrivanje raka vrata maternice te Nacionalni program za preventivnu i zaštitu oralnog zdravlja) proizašli su upravo iz našeg Zavoda i danas se provode na prostoru čitave države. Kvaliteta rada prepoznata je i ovaj put te je Hrvatski zavod za javno zdravstvo ocijenio da je upravo NZZJZ PGŽ najuspješniji u provedbi aktivnosti »Volonteri u parku«.