



NASTAVNI ZAVOD ZA JAVNO ZDRAVSTVO

PRIMORSKO-GORANSKE ŽUPANIJE

Unaprjeđenje oralnog zdravlja djece i mladih u PGŽ



**Problem oralnog zdravlja
= javnozdravstveni
problem**

više od 90% svih bolesti usne šupljine može spriječiti na jednostavan i jeftin načini s **prevencijom** = krenuti što ranije

Nastavni zavod za javno
zdravstvo Primorsko-
goranske županije

Klinika za dentalnu
medicinu KBC Rijeka

Katedra za dječju
stomatologiju Medicinskog
fakulteta u Rijeci

Upravni odjel za zdravstvo
Primorsko-goranske
županije

**U PGŽ od 2008. god. provode program
Unaprjeđenje oralnog zdravlja djece i mladih u PGŽ**

**2014. god. pokrenut pilot projekt u svim vrtićima u PGŽ
“Zdravi zubi-sretan dječji osmeh”**

**2019. god. u program uključeni pedijatri PZZ (predškolska
djeca 6-12mjeseci)**



ZAŠTO?

- Hrvatska = prema pokazateljima = najlošiji KEP indeks u Europi ; najlošije oralno zdravlje djece
- Pokazatelji oralnog zdravlja kod djece = **kp/ KEP indeks** – zbroj zuba s karijesom, saniranih i izvađenih zuba kod šestogodišnjaka i dvanaestogodišnjaka (kod mliječnih zuba **kp indeks** – u zbroj ne ulaze izvađeni zubi),
- Prema podacima SZO (baze podataka) – **KEP kod dvanaestogodišnjaka je 4,8** (istraživanje rađeno na populaciji djece s područja grada Zagreba, zadnje istraživanje na populaciji **dvanaestogodišnjaka u RH = 1991. god. i KEP je bio 2,6**),



ŠTO?

Od 2019.
predškolska djeca
u dobi od 6-12
mjeseci

- **Djeca** → redovni pregledi kod odabranog liječnika dent. med.
- **Roditelji** → odabir liječnika dentalne med., redovni pregledi s djecom

Od 2014. god.
predškolska djeca
koja idu u vrtić

- **Djeca** →
 - u vrtiću = četkanje zuba
 - redovni pregledi kod odabranog liječnika dent. med.
- **Roditelji** →
 - odabir liječnika dentalne med., redovni pregledi s djecom
 - oralne statute donjeli u vrtić

Djeca koja se
upisuju u 1. razred
OŠ

- **Djeca** →
 - u školi= pravilno četkanje zuba
 - redovni pregledi kod odabranog liječnika dent. med.
- **Roditelji** →
 - odabir liječnika dentalne med., redovni pregledi s djecom
 - oralne statute donjeli liječniku školske medicine

Učenici 5. razred
OŠ

- **Djeca** →
 - u školi= pregledavani zubi, edukativne radionice
 - redovni pregledi kod odabranog liječnika dent. med.
 - obavijest o stanju oralnog zdravlja i preventivnim mjerama
- **Roditelji** →
 - u školi= edukacija+edukativne brošure

REZULTATI:

Od 2008. do 2020. godine
pregledano sveukupno 49180
djece na području PGŽ
(sve OŠ i vrtići u PGŽ)

4355
predškolske
djece (od
2014. godine)

24644 djece
koja se
upisuju u
prvi razred

20181
učenika
petog
razreda

Od 2014. godine dodjeljuju se certifikati vrtićima koji
promiču oralno zdravlje – svakodnevno četkaju zube



Rezultati prema pokazateljima :

	2008.		2020.		
	djeca koja se upisuju u I. razred OŠ	učenici V. razreda OŠ	djeca koja se upisuju u I. razred OŠ	učenici V. razreda OŠ	predškolska djeca
kp/KEP indeks	4,67	2,5	3,51	1,00	1,28
Kio indeks*	75,4%	85,2%	69%	66,7%	27%
RI indeks'	19%	55%	36%	67%	29%

*KIO indeks = pokazatelj udjela populacije zahvaćene karijesom

' RI indeks = pokazatelj saniranosti zuba u populaciji



KAKO?



ZAKLJUČAK:

Program Unaprjeđenje oralnog zdravlja djece i mladih
=**održiv** – kontinuiranim provođenjem - rezultate:

Poboljšanje
oralnog zdravlja

Kontinuitet praćenja i
educiranja djece o važnosti
redovne i pravilne oralne
higijene kao i posjeta doktoru
dentalne medicine

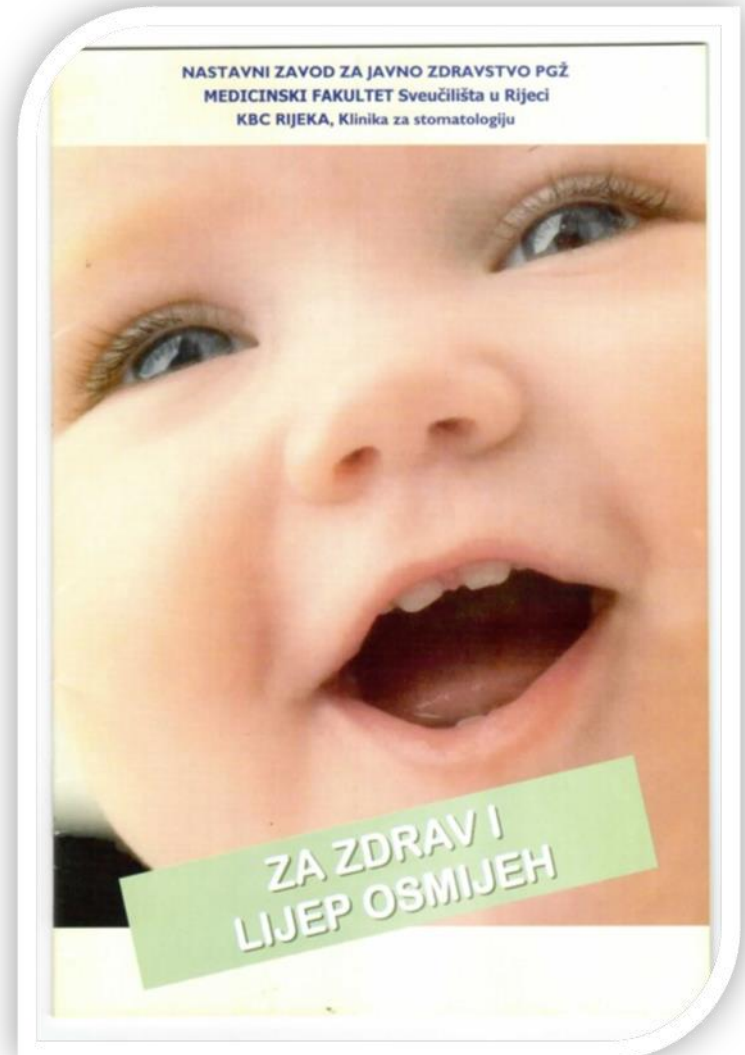
Mogućnost
nadogradnje
programa

Povezivanje
dionika različitih
profesija

Doktori dentalne
medicine više se
nalaze u situacijama
preventivnog rada s
djecom

“ Samo djeca sa zdravim zubima
sretno se smiju”

**Prevenција karijesa i
parodontnih bolesti –
najjeftiniji oblik liječenja,
promicanje zdravih stilova
života i rana prevencija
najbolja i najisplativija
prevencija.**



ZDRAVI ŽUBI - SRETAN DJEČJI OSMIJEH

Unaprijeđenje oralnog zdravlja djece u PGŽ



ZAKLJUČAK

Dulji niz godina oralno zdravlje je bilo zapostavljeno od strane donositelja zdravstveno-političkih odluka u Hrvatskoj.

No, u posljednjih nekoliko desetljeća taj se stav mijenja ponajprije zbog znanstveno dokazanih činjenica o tome kako oralno zdravlje uvelike utječe na opće zdravlje te je sastavni dio ukupnog općeg zdravlja čovjeka.

Upravo u tim segmentima iščitava se vrijednost promicanja oralnog zdravlja već kod najmlađe populacije i njihovih roditelja jer je promicanje zdravih stilova života i rana prevencija najbolja prevencija.











**NASTAVNI ZAVOD ZA
JAVNO ZDRAVSTVO**

PRIMORSKO-GORANSKE ŽUPANIJE





SRETAN DJEČJI OSMIJEH

Oralnog zdravlja djece u D...

ZAKLJUČAK

Oralno zdravlje djeteta utječe na njegovo opće zdravlje i ponašanje. Zbog toga je važno osigurati djetetu pravilno oralno zdravlje od samog početka. Ovo se može postići redovitim posjetima stomatologa i pravilnom oralnom higijenom. Stoga je važno educirati roditelje i djecu o važnosti oralnog zdravlja.



**NASTAVNI ZAVOD ZA
JAVNO ZDRAVSTVO**
PRIMORSKO-GORANSKE ŽUPANIJE