



**Volonteri
u parku**



**„Ne prestajemo se igrati zato što ostarimo;
ostarimo zato što se prestanemo igrati”**

**Nastavni zavod za javno zdravstvo, Grad Rijeka-Rijeka Zdravi Grad, Matica
umirovljenika, Medicinski fakultet sveučilišta u Rijeci
organiziraju**

Međunarodni dan starijih osoba

2.10.2021. 10:00 – 12:00 park Mlaka

10:00 – 10:15 zajedničko zagrijavanje i razgibavanje

10:15 – 10:45 prezentacija vježbi u sklopu Projekta

**„Vježbanjem i pravilnom prehranom protiv
dijabetesa i bolesti koštanog deficita”**

11:00 – 11:30 zajedničke igre i druženje djedova, baka

(nonića i nona) s unucima i unukama

11:30 - 12:00 dodjela diploma sudionicima



Projekt je sufinancirala Europska unija iz Europskog socijalnog fonda.



Sadržaj dokumenta isključivo je odgovornost Hrvatskog zavoda za javno zdravstvo



www.esf.hr