

Datum objave: 20.3.2013 Rubrika: Rijeka

RAT OVISNOSTI HRVATSKA MLADEŽ PRETEKLA EUROPSKU PO KONZUMIRANJU ALKOHOLA Program »Zdrav za pet« u 32 škole

Učenici će se educirati o štetnom utjecaju droga, alkohola, duhana i igara na sreću

RIJEKA » Čak 21 posto dječaka i 14 posto djevojčica u osnovnim školama probalo je marihuanu, a 83 posto srednjoškolaca je barem jednom sudjelovalo u igrama na sreću, a zbog tih igara 12 posto već ima ozbiljne psihosocijalne teškoće, pokazuju neke analize. Zabrinjava da se loši trendovi ovisnosti o alkoholu i cigaretama kod mladih od kojih smo se nekad grozili čitajući podatke iz zapadnih zemalja, sada prenose kod nas, a u Europi su u padu.

Mlada populacija od 15 do 16 godina u Hrvatskoj puši i pije iznad europskog prosjeka, problem je i u takozvanim kratkim opijanjima kad mladi nastoje u što kraćem vremenu popiti 5 ili više pića da bi se što prije doveli u stanje opijenosti. Ti trendovi su u Europi u padu, pa naši mladi zauzimaju neslavno 3. mjesto po pušenju, a 7. po alkoholu. U ekscesivnom brzom opijanju su čak na 3. mjestu u Europi. U Primorsko-goranskoj županiji rezultati su tek nešto malo povoljniji od prosjeka u državi.

To su samo neki od razloga zbog kojih se pridaje dodatna pažnja brojnim preventivnim akcijama kojima se pokušava pomoći mladima u prevenciji od ovisnosti i podizanju svijesti mladih. Jedna od tih velikih akcija je i projekt »Zdrav za pet« koji zajednički provode Ministarstvo unutarnjih poslova, Ministarstvo zdravlja i Ministarstvo zaštite okoliša, o kojim je jučer bilo govora na konferenciji za novinare.

Taj se projekt u Primorsko-goranskoj županiji provodi u 22 osnovne i 10 srednjih škola, a mladima se pokušava pomoći i objasniti prevenciju od ovisnosti droga i alkohola te opasnosti od igara na sreću. Pokušava se i podići javno zdravstvena svijest. Djelatnici policije educiraju o štetnim posljedicama i kazneno pravnim aspektima zlouporabe alkohola i droga, a psiholozi Nastavnog zavoda za javno zdravstvo PGŽ-a provode interaktivni program mijenjanja stavova i usvajanja zdravih stilova života.

O korisnosti i važnosti tih programa na jučerašnjoj konferenciji za novinare govorili su između ostalih Vidoje Vujić, obnašatelj dužnosti župana Primorsko-goranske županije, Senka Šubat, načelnica Policijske uprave primorsko-goranske i Vladimir Mičović, ravnatelj Nastavnog zavoda za javno zdravstvo Primorsko-goranske županije.

Kako je rečeno pokazatelji ukazuju da je 30 posto djece svjesno i uglavnom su izvan kruga opasnosti, 40 posto ima šanse ako im se sve objasni i pomogne raznim programima, a procjenjuje se da njih čak 30 posto potencijalno ima probleme. Na sve ove grupe, a posebno ovu potonju, raznim se programima nastoji utjecati da što prije i kvalitetnije izađu iz te opasne zone problema.

I. MIKULIČIĆ