

# Buka svuda oko nas

Nastavni zavod za javno zdravstvo PGŽ, Krešimirova 52A, Rijeka

25. listopada 2019 godine, 11:00 – 12:30h

**Organizator:** Udruga "Želim Miran Život" i Nastavni zavod za javno zdravstvo PGŽ

**Predavači:** Dražen Trnski, predsjednik udruge "Želim Miran Život"

Stipo Karaula, Voditelj sanitarne inspekcije za Istru i Primorje, Državni inspektorat

Boris Skeledžić, Voditelj Službe za sigurnost cestovnog prometa Policijske uprave

**Moderator:** Albert Cattunar

## Program:

Zvuk je sastavni dio života. Omogućava komunikaciju među ljudima i ugodu, te je nusproizvod prometa, djelatnosti, sportskih aktivnosti i zabave. Buka je objektivni problem. Buka je svaki zvuk koji može uzrokovati uznemirenje, nelagodnost, psihološku napetost i zdravstvene tegobe osobi koja joj je izložena.

Indirektno buka utječe na vegetativni živčani sustav te na sustav žlijezda s unutarnjim lučenjem (hipofiza, štitnjača, nadbubrežna žlijezda). Buka objektivno remeti i san, što se ne svodi na objektivne pritužbe, već se medicinski dokazuje. Za remećenje sna nije nužno buđenje, dovoljno je poremetiti REM faze sna. Buka utječe i na psihomotoriku - razdražljivost, dekoncentracija te pad radnog učinka. Nekoliko je značajnih izvora buke. Buku iz registrirane djelatnosti najčešće percipiramo kao buku ugostiteljskih objekata. Ta je buka podložna nadzoru Sanitarne inspekcije. Osvrt na: - načini zaobilazanja limitatora - zvučnici na terasi, nelegalne terase - buka ventilacije - buka gostiju na terasi (odlazak, dolazak, lupanje vratima vozila) – trafostanica - motocross staza.

Prisutna je i buka raznih proizvodnih postrojenja (pilane, radionice,...) te prodajnih objekata (trgovački centri, mesnice, pekare,...). O buci prometa ne treba posebno govoriti. Svi znaju zašto žele stanovati u mirnim i tihim stambenim naseljima (primjer iz Novog Marofa -sudski spor sa Hrvatskim cestama), bukobrani, buka prometa u Zagrebu).

Čest je problem susjedske buke. Za susjedsku buku je nadležan jedino Zakon o vlasništvu i drugim stvarnim pravima što znači da je neminovan sudski spor ako se ne može pronaći mirno rješenje. Broj pritužbi je velik, a vrste pritužbi na susjedsku buku su različite. Ima specifičnih slučajeva, ali i slučajeva koji se skoro svakodnevno javljaju. Osvrt na: - sviranje instrumenata - kućni ljubimci i domaće životinje - djeca - neprijavljena djelatnost (radionice).

Poznata je izreka Roberta Kocha, dobitnik Nobelove nagrade (1905., medicina/tuberkuloza) koji je još 1910. je izjavio: "Doći će dan kada će se čovjek boriti protiv buke kao što se borio protiv kolere i kuge."

Zbog ograničenog broja mjesta u dvorani Molimo Vas za prethodnu najavu mail-om na [edukacija@zzizpgz.hr](mailto:edukacija@zzizpgz.hr)

Skup će se bodovati za stručne komore: Hrvatsku liječničku komoru HLK, Hrvatsku komoru zdravstvenih radnika HKZR (- razred sanitarno inženjerstvo, - razred za zdravstvenu radiološko-tehnološku djelatnost, - razred za djelatnost radne terapije, razred za medicinsko-laboratorijsku djelatnost), Hrvatsku komoru medicinskih sestara HKMS, Hrvatsku komoru fizioterapeuta HKF, Hrvatsku psihološku komoru HPK i Hrvatsku komoru primalja HKP.