

## „Dani javnog zdravstva Nastavnog zavoda za javno zdravstvo Primorsko-goranske županije“

1.-6. travnja 2019.

„Dani javnog zdravstva NZZJZ PGŽ“ višednevna je manifestacije kojom se od 1. do 6. travnja 2019. g. Nastavni zavod za javno zdravstvo Primorsko-goranske županije pridružuje obilježavanje Svjetskog dana zdravlja. Ovogodišnja krovna tema – koju svake godine definira Svjetska zdravstvena organizacija – je „Univerzalna pokrivenost zdravstvenom zaštitom“ (*Universal Health Coverage*).

Ove godine odlučili smo se s našim ustanovama-partnerima na višednevno obilježavanje kojim želimo obuhvatiti i stručnu javnost i naše građane svih dobnih skupina:

- U ponedjeljak, 1. travnja održat će se edukativna nutricionistička radionica za učenike 3. razreda OŠ Nikola Tesla u Rijeci;
- U srijedu, 3. travnja se u Gradskoj vijećnici na Korzu, s početkom u 9,00 sati održava tribina „Zlatno doba života bez nasilja - Prepoznavanje i sprječavanje nasilja u starijoj životnoj dobi“, u suradnji s Gradom Rijeka
- U četvrtak, 4. travnja s početkom u 8,30 organiziran je „Dan otvorenih vrata“ Zavoda, kad se očekuje posjet učenika Medicinske škole Rijeka.  
U OŠ Nikola Tesla u Rijeci s početkom u 11 sati organizira se natjecanje u štafetnim igrama između učenika 3. razreda, te priprema zdravih obroka; u suradnji s HZJZ Nacionalnim programom, Živjeti zdravo
- U petak, 5. travnja održava se 1. simpozij „Dr. Kajetan Blečić“, u zgradi NZZJZ PGŽ, s početkom u 9,30 sati. Tema Simpozija: „Povezivanjem do bolje zdravstvene zaštite“;  
U Gradu Rabu organizira se akcija mjerenja krvnog tlaka i šećera u krvi od 9 -13 sati na dvije lokacije: u „Šarengradu“, Palit u Rabu, te u Loparu. Organizirana je i zajednička šetnja “Hodanjem do zdravlja” djece Dječjeg vrtića „Pahuljica“, učenika OŠ „Ivana Rabljanina“ i učenika Srednje škole „Markantuna De Dominisa“ u pratnji odgajatelja i nastavnika.
- U subotu, 6. travnja tradicionalno se organizira velika javnozdravstvena akcija na riječkom Korzu, čime zajedno s našim građanima obilježavamo Svjetski dan zdravlja bogatim programom od 9,00 do 13,00 sati. Mjerit će se tlak i šećer, demonstrirati kardiopulmonalno oživljavanje (osnovno oživljavanje života za laike), mjeriti očni tlak, dijeliti edukativne materijale i Narodni zdravstveni list, organizirana je pokazna vježba istezanja i zagrijavanja, sportski poligon za djecu, nastupit će bend studenata Medicinskog fakulteta Sveučilišta u Rijeci „Dijagnoze“ i Društvo sportske rekreacije Zumba Rijeka...  
Obilježavanju se pridružuju Ičići, Jušići, Rab, Mali Lošinj i Delnice s brojnim aktivnostima:  
U Ičićima će se na Plaži Ičići od 10-14 sati održati akcija „Hodajmo i vježbajmo zajedno“, uz mjerenje tlaka i šećera u krvi, promociju raznih sportova, sportsko-rekreativne igre za djecu, nordijsko hodanje kroz dvije organizirane rute, edukacije o zdravom načinu života i održivom razvoju s ciljem sportske, turističke i kulturne promocije, te Retro DJ Party.  
S početkom u 19,00 sati će se u Jušićima održati „Noćna Rika“ trail-trčanje u organizaciji SRK Rika, start utrke je ispred Doma u Jušićima.  
U gradu Rabu s početkom u 9,00 sati organizirana je zajednička šetnja za građane “Hodanjem do zdravlja” s polaskom sa Škvera.  
U gradu Malom Lošinju mjerit će se tlak i šećer na Trgu i dijeliti edukativni materijali, a održat će se i organizirana šetnja „Hodanjem do zdravlja“.  
U Delnicama će se na Gradskoj tržnici mjeriti tlak i šećer od 10-12 sati.

## **Partneri u obilježavanju Svjetskog dana zdravlja:**

PGŽ

Grad Rijeka

Dom zdravlja PGŽ

Medicinski fakultet Sveučilišta u Rijeci

Fakultet zdravstvenih studija Sveučilišta u Rijeci

Medicinska škola Rijeka

Gradska društva Crvenog križa Rijeka, Opatija, Rab, Mali Lošinj, Delnice

Liga protiv raka PGŽ

Udruga Nada

Udruga Srce

Matica umirovljenika Rijeke

Društvo sportske rekreacije Zumba Rijeka

Društvo sportske rekreacije Karolina 3, 2, 1

SRK Rika

Klub za športsku rekreaciju Gorovo

STK Opatija 08

Fakultet za menadžment u turizmu i ugostiteljstvu Sveučilišta u Rijeci

TZ Ičići

Thalassotherapia Opatija

Lions klub Rijeka

Lions klub Gorski kotar

Poliklinika Laser Ri – Optika Oko

Ljekarna Kušen i Načeta

Ljekarna Dumičić Debelić

„Dijagnoze“ – bend studenata Medicinskog fakulteta Sveučilišta u Rijeci

OŠ Nikola Tesla, Rijeka

Dječji vrtić Pahuljica, Rab

OŠ Ivana Rabljanina, Rab

Srednja škola Markantuna De Dominisa, Rab

## PROGRAM 1. SIMPOZIJA "DR. KAJETAN BLEČIĆ": POVEZIVANJEM DO BOLJE ZDRAVSTVENE ZAŠTITE

**09,00 Registracija**

**09,30 Svečano otvaranje**

**09,45-10,15 I. sekcija „Pogled u povijest“**

Prof.dr.sc. Vladimir Mićović, dr.med., Ravnatelj: Svjetski dan zdravlja „Univerzalna pokrivenost zdravstvenom zaštitom“  
Zašto Simpozij „Povezivanjem do bolje zdravstvene zaštite“?

Doc.dr.sc. Vjekoslav Bakašun, dr.med.: Dr. Kajetan Blečić - utemeljitelj javnog zdravstva u PGŽ

**10,15 – 13,15 II. sekcija „Povezivanjem do bolje zdravstvene zaštite“**

10,15-10,30 Prof.dr.sc. Đulija Malatestinić, dr.med., Pročelnica: Planiranje za zdravlje u Primorsko-goranskoj županiji – projekt „Zdrava županija“

10,30-10,45 Karla Mušković, dr.med., Pročelnica: Rijeka – Zdravi grad: Zajedno do zdravlja

10,45-11,00 doc. dr. sc. Vladimir Mozetič, dr. med., MHA, Ravnatelj: Uloga Doma zdravlja PGŽ u sustavu zdravstvene zaštite

11,00-11,15 Davor Vukobrat, dr.med., Ravnatelj: Zavod za hitnu medicinu PGŽ

11,15-11,30 Prof.dr.sc. Davor Štimac, dr.med., Ravnatelj: Povezivanjem do bolje zdravstvene zaštite – KBC Rijeka

**11,30-11,45 Pauza za kavu**

11,45-12,00 Silvije Šegulja, dr.med., Ravnatelj: Thalassotherapia Crikvenica – Specijalna bolnica za medicinsku rehabilitaciju Primorsko-goranske županije

12,00-12,15 Prof.dr.sc. Viktor Peršić, dr.med., Ravnatelj: Thalassotherapia Opatija – 60 godina iskustva u radiološkoj rehabilitaciji

12,15-12,30 Renata Žugić, mag.pharm., Ravnateljica: Veza zdravstvenog i nezdravstvenog sektora na primjeru Lječilišta Veli Lošinj

12,30-12,45 Prof.dr.sc. Tomislav Rukavina, dr.med., Dekan: Medicinski fakultet Sveučilišta u Rijeci

12,45-13,00 Prof.dr.sc. Daniela Malnar, dr.med., Prodekanica: Fakultet zdravstvenih studija - ustanova za obrazovanje zdravstvenih neliječničkih kadrova

13,00-13,15 Rasprava

**13,15-13,45 Pauza za okrjepu**

**13,45-15,30 III. sekcija „Aktualnosti NZZJZ PGŽ“**

13,45-14,00 Odjel socijalne medicine

Nevenka Vlah, univ.mag.sanit.publ., Helena Glibotić Kresina, dr.med., doc.dr.sc. Suzana Janković, dr.med., izv.prof.dr.sc. Iva Sorta-Bilajac Turina, dr.med.: Prvih deset godina provedbe programa „Unaprjeđenje oralnog zdravlja djece i mladih u PGŽ“

14,00-14,15 Zdravstveno-ekološki odjel

Gordana Kendel Jovanović, dipl.ing.nutr.: Intolerancija na hranu – jedna od nepoželjnih reakcija na hranu

14,15-14,30 Epidemiološki odjel

Mr.sc. Tanja Staraj Bajčić, dr.med., dr.sc. Danijela Lakošeljac, dr.med., mr.sc. Dobrica Rončević, dr.med.:

Testiraj, liječi, spriječi HIV

14,30-14,45 Mikrobiološki odjel

Maja Farkaš, dr.med.: Potreba za boljom implementacijom mjera prevencije i kontrole infekcija

14,45-15,00 Odjel za prevenciju i liječenje bolesti ovisnosti

Dr.sc. Darko Roviš, prof.soc.ped.: Promicanje i zaštita mentalnog zdravlja u sustavu javnog zdravstva

15,00-15,15 Odjel školske i sveučilišne medicine

Nataša Dragaš-Zubalj, univ.spec.dr.med., Vanja Tomac, dr.med., Jadranka Vrcelj Šanko, dr.med., Bruna Sokolić, mag.sestrinstva: Zašto su važni sistematski pregledi u djece i mladih?

15,15-15,30 Rasprava

**15,30-15,45 Završna riječ**

*Simpozij su bodovale HLK, HKMS i HKZR.*

Kontakt: [sorta.iva@gmail.com](mailto:sorta.iva@gmail.com)



KLUB ZA ŠPORTSKU REKREACIJU

“GOROVO”

## ORGANIZIRAJU POVODOM SVJETSKOG DANA ZDRAVLJA

I DANA JAVNOG ZDRAVSTVA NASTAVNOG ZAVODA ZA JAVNO  
ZDRAVSTVO PGŽ

„HODAJMO I VJEŽBAJMO ZAJEDNO“

„SVAKI KORAK JE VAŽAN“

SUBOTA, 6.4.2019. - PLAŽA IČIČI

PROGRAM :

10:00h	Otvaranje manifestacije- voditelj programa Dražen Turina Šajeta
10:00 – 11:30	„Vježbajmo zajedno“ – Petar i Marko Vrečko
10:00 – 13:00h	Crveni križ Opatija – mjerenje tlaka i šećera u krvi Zavod za javno zdravstvo – edukacija o zdravom načinu života, savjetovanje o zdravoj prehrani STK Opatija 08 - promocija stolnog tenisa Sportsko – rekreativne igre za djecu Fakultet za menadžment u turizmu i ugostiteljstvu Opatija – edukacija o održivom razvoju s ciljem sportske, turističke i kulturne promocije Thalassotherapie Opatija - "Zdravlje i tjelesna aktivnost" - edukacija o vježbanju kao važnom čimbeniku u očuvanju zdravlja
11:00h	„Svaki korak je važan“ – nordijsko hodanje i pješaćenje 1. RUTA : Ičići – Ika – Lovran – lungomare – Ičići ( lagana staza, 5 km, cca. 1:45 h) 2. RUTA : Ičići – lungomare – Opatija – Slatina – izvor Vrutki – šumski put C. Sylve – silazak starim Veprinačkim stubama – Ičići ( srednje teška staza, 8 km, cca. 2:30h) 3. RUTA : „Plogging“ – kombinacija hodanja i skupljanja otpada ( Lungomare, 4 km)
12:00 – 14:00h	Retro party – DJ Šajeta
13:30h	Zdrava okrijepa



SVEUČILIŠTE U RIJECI  
FAKULTET ZA MENADŽMENT  
U TURIZMU I UGOSTITELJSTVU  
OPATIJA, HRVATSKA



Thalassotherapie  
Opatija

Specijalna bolnica za  
medicinsku rehabilitaciju  
bolesti srca, pluća i reumatizma

