

Obilježavanje Svjetskog dana srca i međunarodnog dana starijih osoba 2018. godine

Međunarodni dan starijih osoba obilježen je u petak, 28. rujna 2018. godine u vremenu od 9:00 h do 10:00 h u suradnji s Gradom Rijekom te u okviru projekta „Rijeka - Zdravi grad“. U Gradskoj vijećnici Grada Rijeke održana su predavanja na temu znanja i kreativnosti u starijoj životnoj dobi. Svoja predavanja na spomenutu temu izložili su: Helena Glibotić Kresina, dr.med, voditeljica Odjela socijalne medicine Nastavnog zavoda za javno zdravstvo PGŽ, Jadran Mandekić, voditelj projekta „Rijeka - Zdravi grad“ iz Grada Rijeke, Loris Rašpolić iz Centra tehničke kulture Rijeka, izv. Prof.dr. sc. Sanja Smojver-Ažić sa Filozofskog fakulteta Sveučilišta u Rijeci te Katarina Banov i Rosana Stanić iz Matice umirovljenika Rijeka, a Maja Ružić iz Nastavnog zavoda za javno zdravstvo PGŽ demonstrirala je vježbe razgibavanja kod dugotrajnog rada na računalu.



Isti dan, u vremenu od 11:00 h do 12:15 h, u Gradskoj vijećnici održana je javna tribina povodom obilježavanja Svjetskog dana srca na kojoj su Svjetlana Gašparović Babić, dr.med., prof. dr.sc. Luka Zaputović, dr.med. i prof. dr. sc. Viktor Peršić, dr.med. održali izlaganja s ciljem edukacije i podizanja razine svijesti ljudi o važnosti prevencije i pravodobnog liječenja bolesti srca i krvnih žila. U sklopu javne tribine izloženi su crteži učenika osnovnih škola na temu zdravog srca.



U sklopu obilježavanja Svjetskog dana srca, 28. i 29. rujna osvijetljene su crvenom svjetlošću Trsatska gradina i dizalice na Molo longu, po uzoru na iste događaje diljem svijeta.



Javnozdravstvena akcija

U subotu, 29. rujna 2018. godine u vremenu od 10:00 h do 13:00 h na Korzu u Rijeci, Nastavni zavod za javno zdravstvo PGŽ je u suorganizaciji s Primorsko-goranskom županijom, Gradom Rijekom, Domom zdravlja, Medicinskim fakultetom Sveučilišta u Rijeci, Fakultetom zdravstvenih studija, MUP-om, Udrugom Nada Rijeka, Maticom umirovljenika, Gradskim društvom Crvenog križa Rijeka, Hrvatskom liječničkom komorom i Dječjim vrtićem Rijeka obilježio Svjetski dan srca i Međunarodni dan starijih. Obilježavanju su se priključile aktivnosti Nacionalnog programa „Živjeti zdravo“ (Komponenta zdravlje i okoliš) – projekt volonteri u parku.

Svi zainteresirani imali su priliku izmjeriti krvni tlak i šećer u krvi, naučiti kako pružiti prvu pomoć, dobiti zdravstvene savjete i edukativne brošure, educirati se o prevenciji bolesti srca i krvnih žila. Potaknuta je svijest o osobama starije životne dobi te njihovim potrebama i mjerama za unaprjeđenje kvalitete zdravlja. Za najmlađe je od strane stručnih osoba osmišljen poligon. Cilj poligona je kroz maštovit način potaknuti najmlađe da uvide važnost kretanja kako bi očuvali vlastito zdravlje.





