

Javno zdravstvene tribine

Cjepljenje protiv gripe

Tijekom mjeseca studenog na području Ispostave Opatija Nastavnog zavoda za javno zdravstvo PGŽ održano je devet javnozdravstvenih tribina sa temom cjepljenja protiv gripe. Četiri tribine koje su održane u Gradu Opatiji i Općinama Matulji, Lovran i Mošćenička Draga su bile namijenjene građanima. Organizirane su u suradnji sa jedinicama lokalne samouprave i Gradskim društvom Crvenog križa Opatija. Ostale su održane u bolnicama Thalassotherapia Opatija i Klinici za ortopediju Lovran te su bile namijenjene zdravstvenim djelatnicima i pacijentima. Ukupno je prisustvovalo oko 200 ljudi.

Predavanjem je objašnjeno kakva je bolest gripa, način prenošenja zaraze, karakteristike virusa gripe, mjere zaštite, moguće komplikacije bolesti i koje kategorije stanovništva su posebno osjetljive. Cjepivo protiv gripe je promovirano kao najučinkovitija mjera prevencije i dat naglasak na potrebu što većeg obuhvata rizičnih skupina kao što su kronični bolesnici, stariji od 65 godina, štićenici domova, trudnice i zdravstveni djelatnici. Naglašena je tipnospecifična imunost radi stalnih mutacija virusa i objašnjeno zašto je potrebno cjepiti se svake godine. U diskusiji se govorilo o mogućim nuspojavama, učinkovitosti cjepiva, razlici između trovalentnog i četverovalentnog cjepiva te sigurnosti cjepljenja kod određenih dijagnoza. Svi prisutni su dobili i edukativne materijale HZJZ-a i WHO o promociji cjepljenja protiv gripe. Dojmovi sa tribina su bili vrlo dobri pa je jedan dio slušača izrazio želju da se odmah cjepi. U bolnici Thalassotherapia Opatija je zahvaljujući ovakvoj edukaciji cjepljeno četiri puta više zdravstvenih djelatnika nego prošle godine.

U Ispostavi Opatija obilježen je i Mjesec borbe protiv ovisnosti. Tom prigodom Opatijskoj osnovnoj školi održana su predavanja i radionice na temu prevencije ovisnosti za učenice i učenike 7. razreda.