

Predstavljen program

Školica zdrave prehrane: Pravilna prehrana uvodi se u deset riječkih osnovnih škola

Foto S. Drechsler

Autor: Barbara Čalušić

Objavljeno: 8. ožujka 2016. u 7:12

Zdrava hrana već je na jelovniku od veljače u školama Belveder, Centar, Dolac i Pećine. Ovaj mjesec program kreće u školama Gelsi, Brajda i Gornja Vežica, a u travnju u školama San Nicolo, Srdoči i Turnić

RIJEKA Pravilna prehrana uvodi se u deset riječkih osnovnih škola, a nakon zdravih jelovnika u dječjim vrtićima Rijeke, jedinstveni zdravi sezonski jelovnici ulaze i u škole. Zdrava hrana već je na jelovniku od veljače u školama Belveder, Centar, Dolac i Pećine. Ovaj mjesec program kreće u školama Gelsi, Brajda i Gornja Vežica, a u travnju u školama San Nicolo, Srdoči i Turnić. Na jučerašnjem predstavljanju programa »Školica zdrave prehrane« riječki gradonačelnik Vojko Obersnel najavio je da će u sljedećoj školskoj godini projektom biti obuhvaćene sve ostale osnovne škole.

– Ovim ostvarujemo i jedan od ciljeva Strategije razvoja Grada Rijeke koji će pridonijeti razvoju zdravog načina života kod djece i prevenirati problemi vezani uz prehranu – rekao je Obersnel. Podaci o stanju uhranjenosti riječkih osnovnoškolaca pokazuju da 40 posto dječaka i 26 posto djevojčica ima prekomjernu težinu.

Osnovne škole već nekoliko godina svojim učenicima nude zdravi doručak, a novim projektom učenici tih škola dobit će i prehrambene smjernice. Uz pravilno organiziranu školsku prehranu, učenici petih razreda sudjelovat će i u radionicama slaganja obroka i zdravog tanjura, dok će učenici 7. i 8. razreda u školama koje imaju svoje kuhinje biti uključeni u radionice u kojima bi se pripremali zdravi obroci.

Edukaciju učenika i učitelja provodit će nutricionisti Nastavnog zavoda za javno zdravstvo Primorsko-goranske županije te drugi stručni suradnici Odsjeka za unapređenje prehrane i psiholozi Odjela školske medicine. Dr. Sandra Pavičić Žeželj iz Zavoda istaknula je da je nutricionistima plan izraditi jedinstvene jelovnike za sve škole, koji će se smjenjivati dvaput godišnje.

– Provest će se kontrola cjelodnevnih obroka i objekata koji ih pripremaju, te izraditi edukativni materijali za nastavnike i učenike – rekla je dr. Pavičić Žeželj, dodajući da je krajnji cilj programa stvaranje zdrave odrasle populacije. Pritom je jako važna suradnja s roditeljima, a od programa se očekuje da će se učenici upoznati s principima zdrave prehrane i posljedicama koje se javljaju ako se takvih principa ne pridržavaju. Željeni cilj pritom je stvaranje zdrave odrasle populacije i svijesti da su djeci u kreiranju takvih navika primjer odrasli.

Novi projekt Odjela gradske uprave za odgoj i školstvo nazvan »Školica zdrave prehrane« predstavila je i pročelnica Sanda Sušanj, ističući da će se projekt odvijati u dvije faze – kroz edukaciju nastavnika, a potom kroz radionice s učenicima.

– Okidač za uvođenje programa je činjenica da nam je pretilost kod djece u porastu zbog brzog načina života, blizine pekara i jednostavnosti pripreme koju ponekad nudi priprema visokokaloričnih obroka. Pretilost je jedan od visokorizičnih faktora za kasniji razvoj kroničnih bolesti, a spriječiti se mogu upravo usvajanjem pravilnih prehrambenih navika u ranom djetinjstvu, čime se utječe na način prehrane u kasnijem životnom razdoblju, a time i na zdravlje u odrasloj dobi – istaknula je Sušanj.

U riječkom proračunu za uvođenje pravilne prehrane u osnovne škole grada Rijeke ove su godine predviđena sredstva u iznosu od 55 tisuća kuna, dok se za programe vezane za socijalnu skrb, odnosno subvencioniranu prehranu djece, iz proračuna Grada Rijeke godišnje izdvaja oko osam milijuna kuna.