

ZAJEDNO DO ZDRAVLJA

SUBOTA 19. 09. 2015.
10:00 - 13:00 sati

Ne propustite
niz preventivnih
zdravstvenih
programa!

PROGRAM:

▶ MINI „TEHNIČKI PREGLED“ ORGANIZMA:

- mjerenje tlaka
/ Aktiv CK Matulji -GD CK Opatija /
- mjerenje šećera u krvi
/ Aktiv CK Matulji -GD CK Opatija /
- BMI- indeks tjelesne mase
/ NZZJZ PGŽ /
- Pregled lica kamerom
/ Ljekarna Jušići /

▶ BESPLATNI SPECIJALISTIČKI PREGLEDI

Općina Matulji izdavati će potvrde za sufinancirane specijalističke preglede:

- Ultrazvuk abdomena
- Ginekološke preglede
- Colour-Doppler krvnih žila

▶ PREDSTAVLJANJE BESPLATNIH PROGRAMA ZA GRAĐANE-NASTAVNOG ZAVODA ZA JAVNO ZDRAVSTVO

- Besplatno savjetovanje o debljini i prehrani
/ Svjetlana Gašparović Babić, dr.med i prof.dr.sc. Iva Sorta Bilajac Turina, dr.med. /

▶ PREDAVANJA:

- DETOKSIKACIJA ORGANIZMA U SEDAM DANA
/ doc.dr.sc.Sandra Pavičić Žeželj /

- ODRASTANJE BEZ GLUTENA
/ Udruga za celiakiju PGŽ i NZZJZ /

▶ RADIONICE:

- MEDITACIJA USMJERENE SVJESNOSTI
/ Nataša Jelenić Herega, univ.spec. psych. /
- HRANA SAVEZNIK U BORBI PROTIV STRESA
/ Sanja Stamenković, mag.psih. i NZZJZ /
- KAKO SAČUVATI ZDRAVE DJEČJE ZUBE
/ interaktivna radionica mr.sc. Daria Sinčić, dr.med.dent. /
- IZBJEGNITE TROVANJE HRANOM
/ doc.dr.sc. Danijela Lakošelj i NZZJZ /

▶ PROMOCIJE PRIRODNIH LJEKOVITIH PROGRAMA:

- Ljekarna Jušići- „Prehranom protiv stresa i do boljih kognitivnih sposobnosti“
promocija palete proizvoda i savjetovanja
- Svijet konoplje
Promocija hladno prešanih ulja i ekoloških proizvoda od konoplje

▶ NATJECANJE U PRIPREMANJU ZDRAVE HRANE I TO:

1. KUHANJE „PALENTI I BRODETA“ natječu se seniorske ekipe Udruge umirovljenika - Matulji “Klub 60+“ Opatija Udruga umirovljenika Kastav; Udruga umirovljenika „Ravna Gora“; Tim Općine „Ilirska Bistrica“
PALENTU KOMPIRICU KUHA UDRUGA “PALENTAR” Z GROBNIKA

2. PRIPREMI ZDRAVOG DORUČAKA: juniorske ekipe OŠ „Dr. A. Mohorovičić“ Matulji i OŠ Drago Gervais Brešca

3. PRIPREMA ZDRAVIH I SLATKIH KOLAČIĆA
NATJEČE SE Dječji vrtić MATULJI s područnim odjelima Rukavac, Jušići i Brešca

U glazbenom dijelu programa nastupaju:

- Niko Poles
i Dječji harmonikaški orkestar
- Plesni studio “VIBE” DND Matulji
- mlada glazbenica Karla Pupis

Program vodi:
NENO PAVINČIĆ

ZELENI BISTRISKI MRKAT

Ne propustite!!



Organizator: Općina Matulji i Nastavni zavod za javno zdravstvo PGŽ

