



Rječnik
PORTUGALSKO-
HRVATSKI,
399,00 kn
240,00 kn



Primorsko-
goranska
županija i
250,00 kn



Vincent z
Kastva
70,00 kn
56,00 kn

Grad: **Rijeka**

Danas:

21°



Sutra:

12°

22°



Petak, 26. rujna 2014.

Prijavite se

Registrirajte se

Facebook login

Vijesti [Komentari](#) [Sport](#) [Scena](#) [Kultura](#) [Lifestyle](#) [Sci-Tech](#) [Multimedija](#) [Info-Fun](#)

[Rijeka](#) [Regija](#) [Zagreb](#) [Hrvatska](#) [Gospodarstvo](#) [Svijet](#) [Crna kronika](#) [Sve vijesti](#)

AKTUALNE TEME [NK Rijeka](#) [Povratak u školu](#) [Ukrajina](#) [Ebola](#)

REVIJA ZDRAVIH KOLAČA POVODOM SVJETSKOG DANA SRCA

Prevenција presudna za zdravo srce

[Pogledaj sve iz: Rijeka](#)

[Pogledaj sve vijesti](#)

Autor: Barbara Čalušić

Objavljeno: 25. rujna 2014. u 17:38

U nedjelju, nakon predavanja i akcija na Korzu, građani su pozvani u šetnju Molo Longom s kojega će ih brod besplatno odvesti u Opatiju gdje se program nastavlja šetnjom i zdravom užinom u Thalassoterapiji

RIJEKA Bolesti srca vodeći su uzrok smrti svugdje u svijetu, a godišnje na globalnoj razini uzrokuju oko 73 milijuna smrti. Smanjenju ovog broja doprinosi smanjenje utjecaja četiri glavna rizična čimbenika: pušenja, nezdrave prehrane, smanjene tjelesne aktivnosti i štetne uporabe alkohola. Na načine prevencije i zdravog stila života, diljem svijeta upozoravat će se građani povodom Svjetskog dan srca koji se obilježava u nedjelju.

– Dva su temeljna gesla koja ističe i Svjetska zdravstvena organizacija: za zdravo srce treba stvarati zdravu okolinu, a na zdravlje srca može utjecati i svaki pojedinac svojim ponašanjem jer zdravo srce nije težak izbor, rekao je na jučerašnjoj konferenciji za novinare ravnatelj Nastavnog zavoda za javno zdravstvo Primorsko-goranske županije prof. dr. **Vladimir Mićović**.

Na konferenciji za novinare najavljen je i program Svjetskog dana srca koji će se odvijati na dvije lokacije – na riječkom Korzu i u Opatiji. Događanje u Rijeci počinje tribinom u gradskoj vijećnici nakon koje će građani na Korzu moći izmjeriti tlak, šećer u krvi i dobiti savjete kardiologa.

U suradnji s Medicinskim fakultetom i Kliničkim bolničkim centrom Rijeka, Nastavni zavod za javno zdravstvo organizira i demonstraciju pružanja prve pomoći kod zatajenja srca. Događanju na Korzu pridružit će se i djeca iz riječkih osnovnih škola koja će na Korzu izrađivati crteže kojima će slati zdrave poruke.

Građani su pozvani u šetnju Molo Longom s kojega polaziti brod koji će građane besplatno odvesti u Opatiju gdje se program nastavlja šetnjom i zdravom užinom u Thalassoterapiji. Događanje će završiti revijom zdravih kolača koju organizira Hrvatsko kardiološko društvo.

Dostignuća i izazovi suvremene kardiološke medicine

Obilježavanju Svjetskog dana srca već u petak će se pridružiti kardiolozi simpozijem kojeg zajednički organiziraju Zavod za kliničku i transplantacijsku imunologiju i molekularnu medicinu HAZU-a, KBC Rijeka, Medicinski fakultet, Hrvatski liječnički zbor i Hrvatsko kardiološko društvo.

Simpozij je posvećen novim dostignućima i izazovima suvremene kardiološke medicine, a kako je kazao predsjednik

Prema riječima predsjednika podružnice Hrvatskog kardiološkog društva prof. dr. **Alena Ružića**, zdravom slasticom može se smatrati svaki kolač koji svoju kreativnu recepturu isitiče kako izbjeći korištenje nezdravih namirnica poput margarina, bijelog brašna, umjetnih boja i aroma, promovirajući pritom korištenje, prirodnih i zdravih sastojaka poput punoznatih žitarica i raznih vrsta brašna proizvedenih od punog zrna, domaće svježe, suho i na drugi način prerađeno voće prirodna nutritivna i nenetritivna sladila kao što su med, fruktoza, nerafinirani šećer i stevia kao i zdrave masnoće (maslinovo ulje i druga biljna netropska ulja), mlijeko i mliječni proizvodi s niskim udjelom mliječne mlasti te čokolade s visokim udjelom kaka.



Program Svjetskog dana srca odvijat će se na dvije lokacije – na Korzu i u Opatiji / Foto Vedran KARUZA

VEZANO

ČLANCI

[Najsporije gradilište na svijetu čeka dva, tri dana sunca](#)

[Stresna kardiomiopatija: Ne lomite ženska srca!](#)

TAGOVI

[Revija zdravih kolača](#)

[Svjetski dan srca](#)

[Dr. Alen Ružić](#)

[Alen Ružić](#)

NOVO U OPATIJI

Slatina
TRGOVAČKI CENTAR
OPATIJA

OTVORENJE 28.09.2014.

Besplatna DEGUSTACIJA 5.KAT 12h
BAR & RESTAURANT

POSEBNI POPUSTI U TRGOVINAMA
NA DAN OTVORENJA

natječaj

**ZA ŠKOLSKE
EKO PROJEKTE**

INA NOVI LIST

ČITATE

KOMENTIRATE

SVIĐA VAM SE

24 sata

7 dana

FOTO Armada i Torcida se potkli kod naplatnih kućica na Grobniku, ima i ozlijeđenih

Zlatku Petričeviću prijeti doživotni izgon iz nogometa!

FOTO Nova suicidalna točka riječkog

organizacijskog odbora prof. dr. Luka Zaputović bolesti srca u Hrvatskoj godišnje uzrokuju gotovo polovicu svih smrti. Pritom se kod svake pete osobe srčani udar nastaje zbog nepoznatog uzroka smrti.



čemu su uzrok smrti.

Gužve za City Card: – J "Sramota. Čekamo satima i još plaćamo

– Svaki sudionik akcije trebao bi uz kolač dostaviti popis sastojaka i kratku recepturu za izradu kako bi se na primjeren način mogla prikazati originalna ideja tijekom izložbe kolača u opatijskoj kavani Kontinental. Najbolji zdravi kolači bit će nagrađeni nagradom ThalassoWellness centra, rekao je prof. dr. Ružič. Istaknuo je da uvođenje ovakvih načina prevencije gotovo ništa ne košta, a naša regija ni po

ostici i liječenju kardiovaskularnih bolesti ne razlikuje od najnaprednijih zemalja.

je bolja prevencija, a to je poticanje bolesnika i svih rizičnih skupina na životu, rekao je prof. dr. Ružič. ■

mađioničara Andreja Škedela

Oleg Butković i Siniša Širac oslobođeni optužbi

Odgoda povratak kapetana Kneževića: "Čim ja dodem, odgađaju se utakmice"

Pulski SDP predlaže vraćanje »partizanskih« imena osnovnim školama

[Pročitaj sve vijesti](#)

Valmeiner - bijeli tjedan

ponuda, 3*, noćenje, 7 dana 03.01.

[POVRATAK NA VRH](#)

[mapa weba](#)

[impressum](#)

[uvjeti korištenja](#)

[pretplata](#)

[oglašavanje](#)

Newsletter

Prijavite se na naš dnevni besplatni newsletter!

Upiši svoju e-mail adresu

novilist.hr@SOCIAL

[Face
book](#)

[RSS](#)

[Twitter](#)

[You
Tube](#)

Kontakti

REDAKCIJA

e-mail: redakcija@novilist.hr
telefon: +385 51 650 011

PORTAL

e-mail: portal@novilist.hr
telefon: +385 51 444 334

MARKETING

e-mail: oglas@novilist.hr
telefon: +385 51 650 088

Današnje izdanje



pročitajte e-novine
pretplatite se
marketing

[Vijesti](#)

[Komentari](#)

[Sport](#)

[Scena](#)

[Kultura](#)

[Lifestyle](#)

[Sci-Tech](#)

[Multimedija](#)

[Info-Fun](#)

[Naši brandovi](#)

[adamić](#)

[FENIKS](#)

[SKANDI](#)

[BUTIGA](#)

Copyright © 2010-2014 Novi list d.d.

Web: [NEOMEDIA komunikacije](#)