

PROGRAME ZDRAVSTVENE KONTROLE I UNAPREĐENJA PREHRANE

Jedna od glavnih uloga javnog zdravstva je briga za zdravlje svih dobnih skupina te stoga osiguranje pravilne prehrane postaje važan čimbenik koji utječe na kvalitetu života u svim razvojnim fazama života.

Zdravstveno ekološki odjel, odnosno Odsjek za kontrolu namirnica, predmeta opće uporabe i unapređenja prehrane provodi Programe zdravstvene kontrole i unapređenja prehrane svih dobnih skupina pučanstva. Prehrana ima vrlo značajnu ulogu na zdravlje tijekom cijelog života, a u predškolskoj i školskoj dobi osobito je važno stvaranje pravilnih prehrambenih navika, zbog intenzivnog rasta i razvoja, kako bi se organizam u kasnijim godina mogao oduprijeti mnogim bolestima povezanim s nepravilno prehranom. Odrasle osobe trebaju imati odgovarajući unos energije i hranjivih tvari da bi lakše obavljali svakodnevne poslove, dok je prehrana osoba starije životne dobi specifična, treba biti stručno organizirana i prilagođena zdravstvenom stanju svakog pojedinca.