

Predmet: **Poziv na obilježavanje Svjetskog dana srca – RADIMO SA SRCEM**

Poštovani,

Nastavni zavod za javno zdravstvo Primorsko-goranske županije, u suradnji s Gradom Rijeka, organizira 24. rujna. 2010. godine obilježavanje Svjetskog dana srca, s porukom **Radimo sa srcem.**

Ove ćemo godine kroz medije pozvati građane da dođu na Korzo i da organizirano prošetamo do kraja riječkog lukobrana (duljina približno 1 700 metara). U šetnji će sudjelovati i organizirane grupe članova Klubova umirovljenika riječkih mjesnih odbora, poznate osobe Grada Rijeke i Županije.

Oblik kretanja koji posebno želimo promovirati jest **nordijsko hodanje**. Na to smo se odlučili zbog njegovoga posebno korisnoga djelovanja na cijeli lokomotorni sustav.

Pozivamo vas da nam se 24. 09. 2010. (petak) od 10,00 do 12,00 pridružite na riječkom Korzu, ispred Radio Rijeke, i prošetate s nama.. Imat ćete priliku isprobati takav način kretanja sa štapovima koje osigurava Centar nordijskoga hodanja iz Crnoga Luga, uz stručno vodstvo njihovih vodiča i trenera nordijskoga hodanja.

Informacije na tel. 091-2593-881 (Suzana Janković) ili 051-358-792 (Radojka Grbac).

Radujemo se Vašem dolasku. Dođite, budite tjelesno aktivni. Zabavite se s nama i **Radite za srce.**