

Datum objave: 15.9.2010 u 11:18h

Screening psihološkog razvoja učenika

Rijeka »prati« mentalno zdravlje sedmaša

U pet riječkih osnovnih škola starta i program »RASTEM« namijenjen prvašićima u kojem je naglasak na socioemocionalnom učenju i smanjenju agresivnog ponašanja

RIJEKA Uz već postojeće programe namijenjene zdravom odrastanju, Nastavni zavod za javno zdravstvo Primorsko-goranske županije od ove godine u suradnji s Gradom Rijekom provodit će program skrininga mentalnog zdravlja učenika osnovnih škola na riječkom području. Program će se provoditi u suradnji sa službom školske medicine i to u okviru kalendara cijepjenja pri čemu će učenici sedmih razreda ispunjavati kratak upitnik naslovljen »Moje snage i poteškoće«.

Radi se o poznatom, brzom i jeftinom instrumentu koji se već niz godina upotrebljava u Europi i Americi s namjerom ranog otkrivanja rizika za mentalno zdravlje djece i mladih, a u Rijeci će ga provoditi psiholozi Zavoda. Osim ovog programa, u pet riječkih osnovnih škola starta i program »RASTEM« namijenjen prvašićima u kojem je naglasak na socioemocionalnom učenju kao učinkovitim sredstvom stvaranja prilagodbe na novo okruženje, ali i smanjenje agresivnog ponašanja. Spomenute programe financiraju Hrvatski zavod za zdravstveno osiguranje i Ministarstvo znanosti.

Novi programi Nastavnog zavoda za javno zdravstvo PGŽ-a predstavljani su jučer u gradskoj vijećnici pred ravnateljima i stručnim suradnicima riječkih osnovnih škola. Kako je više puta istaknuto, bez mentalnog zdravlja nema zdravlja u cijelosti, a problemi uočeni u dječjoj dobi mogu značajno smanjiti broj i intenzitet psihičkih poremećaja u odrasloj dobi.

Defektolog Darko Roviš podsjetio je da će prema sadašnjim procjenama 2020. godine drugi vodeći uzrok pobola u svijetu, odmah nakon kardiovaskularnih bolesti, biti depresija. Pritom već sada podaci govore da između 12 i 27 posto adolescenata osjeća poteškoće vezane uz mentalno zdravlje, a od tog postotka adekvatnu pomoć dobije manje od trećine.

– Cilj skrininga je rana intervencija kojom se mogu kompenzirati ili korigirati problemi i uvjeti koji dovode dijete u rizik niza negativnih ishoda – poručio je Roviš.

Na temelju rezultata skrininga djeci i njihovim roditeljima bit će preporučeni dodatni susret s psihologom ili školskim liječnikom te uključivanje u neke od aktivnosti Nastavnog zavoda za javno zdravstvo.

Barbara ČALUŠIĆ