

***Nastavni zavod za javno zdravstvo  
Primorsko-goranske županije***

NZZJZPGŽ kontinuirano određuje vrste i koncentracije peludi u zraku na području grada Rijeke. Koncentracija peluda u zraku utvrđuje se svakodnevno, a podaci se objavljuju na internetskim stranicama Zavoda [www.zzjzpgz.hr](http://www.zzjzpgz.hr) u obliku alergijskog semafora. To je vrlo transparentni način dnevnog izvještavanja javnosti o količini peludnih zrnaca u zraku određenog područja, a osim toga podaci se daju i ostalim sredstvima javnog informiranja. Podaci su namijenjeni osobama različite životne dobi koje su osjetljive na pelud alergeni biljaka, a žive na ovom području, kao i brojnim turistima koji posjećuju ove krajeve. Podaci o vrsti i koncentraciji peluda u zraku omogućuju građanima grada Rijeke i okolice te ostalim zainteresiranim da budu pravovremeno obaviješteni o kretanju koncentracija peluda u zraku. Rezultati koji su dostupni javnosti omogućuju osobama osjetljivim na pelud alergeni biljaka da poduzmu potrebne mjere kako bi izbjegli pojavu neugodnih simptoma uzimanjem terapije na vrijeme, te da se prilagode i planiraju aktivnosti na otvorenom dok se koncentracija peluda ne smanji.

Zadnja mjerenja koja su javno dostupna na spomenutim stranicama Zavoda, ukazuju na nisku koncentraciju peludi trava i umjerenu koncentraciju peludi korova od kojih u ovome dijelu godine prevladava kopriva (Urticaceae). Kopriva cvate krajem travnja ili početkom svibnja sve do kraja rujna. Pelud koprive je slabo alergen, za razliku od naprimjer crkvine čija je alergenost visoka. Peludna zrnca čine mali dio ukupnog broja čestica u zraku, ali imaju veliku važnost jer predstavljaju jedan od najsnažnijih prirodnih alergena današnjice koji mogu ugroziti zdravlje čovjeka. Pelud se obzirom na podrijetlo biljnih vrsta dijeli na pelud drveća, trava i korova, a koncentracije peludi u zraku ovise o geografsko-klimatskim faktorima, vegetaciji područja i meteorološkim prilikama.

Alergiju je najbolje spriječiti izbjegavanjem kontakta s alergenima iz okoliša, što u svakodnevnom životu nije uvijek moguće. Peludnu hunjavicu treba početi liječiti na vrijeme, prije očekivajna početka tegoba, čime se sprječava odnosno ublažava alergijska reakcija upotrebom po liječničkom preporuci propisanih protu-alergijskih lijekova.

---

*Zdravstveno-ekološki odjel*  
03.08.2012. *Dr.sc. Aleksanda Bulog, dipl.san.ing.*  
*v.d. Voditelj odjela*

