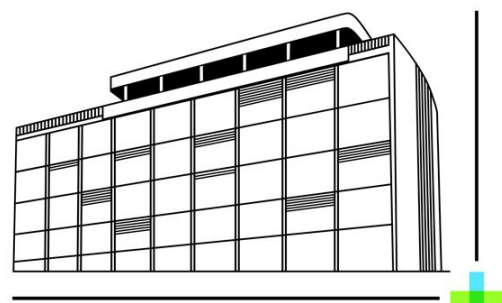




Primorsko - goranska
županija



**NASTAVNI ZAVOD ZA
JAVNO ZDRAVSTVO**
PRIMORSKO-GORANSKE ŽUPANIJE

PSIHIJATRIJSKA BOLNICA RAB



Zavod za hitnu medicinu
Primorsko-goranske županije



DOM ZDRAVLJA
Primorsko-goranske županije

OBIJJEŽAVA MJESEC BORBE PROTIV OVI SNOSTI PROGRAM

25.11.2019. (Ponedjeljak) 7:30 – 14:00
NZZJZ – ISPOSTAVA RAB, Udruga Hepatos, PB Rab
Savjetovanje i testiranje na Hepatitis B, C i HIV.

26.11.2019. (Utorak) 13:10 – 14:00
NZZJZ - ISPOSTAVA RAB
Predavanje "Prevenција kockanja i klađenja" za učenike 2. razreda SŠ

27.11.2019. (Srijeda) 13:10 – 14:00
NZZJZ - ISPOSTAVA RAB
Predavanje "Prevenција uporabe droga" za učenike 1. razreda SŠ (uz MUP Rab)

28.11.2019. (Četvrtak) u 10:00
NZZJZ – ISPOSTAVA RAB
Zajednički sastanak stručnih suradnika za "Zaštitu mentalnog zdravlja" učenika 7.razreda

28.11.2019. (Četvrtak) 15:50 – 19:20
OŠ Ivana Rabljanina
Predavanje "Ovisnost-sloboda-odgovornost" za sve učenike 7.razreda OŠ

06.12.2019. (Petak) 07:30
DOM ZDRAVLJA RAB
Susret liječnika (opće medicine, PB Rab, NZZJZ, ZHMP, DZ, CZSS, GDCK) uz Predstavljanje programa borbe protiv ovisnosti

15.11- 15.12. 2019.
GRADSKO DRUŠTVO CRVENOG KRIŽA RAB

- **Četvrtkom:** Klub liječenih alkoholičara pod vodstvom terapeuta uz stručne suradnike iz Psihijatrijske bolnice Rab
- **Ponedjeljak – srijeda:** Psihološko savjetovalište - prevencija i borba protiv ovisnosti

11.12.2019. (Srijeda) 12:00
ZIMSKO KINO RAB
Predstava "Boca istine" (NZZJZ, Udruga Hepatos i Ri teatar) za učenike SŠ i 8. raz. OŠ

11.12.2019. (Srijeda) 14:30
PSIHIJATRIJSKA BOLNICA RAB
Predstava "Boca istine" (NZZJZ, Udruga Hepatos i Ri Teatar)

12.12.2019. (Četvrtak) 11:00
PSIHIJATRIJSKA BOLNICA RAB
Tečaj stručnog usavršavanja – Suvremeni trendovi u liječenju bolesti ovisnosti

16.-19.12.2019.
OŠ "Ivana Rabljanina"
U suradnji sa DZ (Patronažna zdrav.zaštita) održati će se radionice za učenike 7.raz. pod nazivom "TVOJ IZBOR"- izrada plakata

Četvrtkom 13:00 – 20:00
NZZJZ - ISPOSTAVA RAB
Psihološko savjetovalište za djecu, mlade i obitelj

Svakim radnim danom od 12:00 – 15:00
NZZJZ – ISPOSTAVA RAB
Savjetovalište otvorenih vrata – centri za mlade

Od 15.11. -15.12.2019.
MJESEC BORBE U MOJOJ ŠKOLI
OŠ "Ivana Rabljanina"
*Promicanje zdravog načina života za učenike od 1-4.raz,Prevenција ovisnosti i promocija zdravlja za učenike od 5.- 8.raz. Radionice(iz Trening životnih vještina) za 5.raz.: Pušenje-zabluda i istine,Utjecaj medija; za 6.raz.:Odgovorno korištenje interneta, Alkohol – zabluda i istine; 7 raz.: Zloupotreba droga
Predavanje za učenike 8.raz. 2.12.2019.u 15. i u 17h. " Adolescencija-Što ako se ovisnost ipak desi?" (PB RAB)
Za roditelje 8.raz., 9.12.2019. u 18. h." Adolescencija-Što ako se ovisnost ipak desi?" (PB RAB)*



NASTAVNI ZAVOD ZA JAVNO ZDRAVSTVO

PRIMORSKO-GORANSKE ŽUPANIJE

adresa: Krešimirova 52a, 51000 Rijeka - Hrvatska

tel: +385 51 358 777, fax: +385 51 213 948

e-mail: ravnatelj@zzjgz.hr, www.zzjgz.hr

MB: 3393585, OIB: 45613787772

žiro-račun: 2402006-1100369379, IBAN: 92240200611003693

U Rabu , 7. studenoga 2019.

Ur.broj : 08-880-74/ 38-19

Predmet : Planirane zajedničke aktivnosti obilježavanja "Mjeseca borbe protiv ovisnosti "

Nastavni zavod za javno zdravstvo PGŽ sudjeluje u zajedničkom projektu obilježavanja "mjeseca borbe protiv ovisnosti" sa Psihijatrijskom bolnicom Rab, Domom zdravlja, Zavodom za hitnu medicinsku pomoć, Gradskim društvom crvenog križa, Osnovnom školom „ Ivana Rabljanina“ i Srednjom školom „ Markantuna De Dominisa „ na otoku Rabu,a u suradnji sa udrugom „ Hepatos Rijeka “ i RI teatrom.

Program zajedničkih aktivnosti primjer je izuzetne javnozdravstvene akcije fokusirane prema jednom od prepoznatih prioriteta u zajednici, te načinu na koji se mobiliziraju svi sudionici u zdravstvenom sustavu i izvan njega.

U periodu od 15.studenoga do 15. prosinca 2019. zajednički organiziramo brojne aktivnosti !

1) U sklopu projekta "Zdrav za 5" za učenike 1. razreda srednje škole predavanje s temom: „Prevenција uporabe droga“ s naglaskom na zdravstveni aspekt , mr.sc.Daniela Glažar Ivče,dr.med,NZZJZ Ispostava Rab, uz suradnicu MUP-a Ivanu Španjol, koja je i kriminalistički službenik za mladež, a imati će naglasak na sigurnosni aspekt prevencije ovisnosti o drogama. Predavanje će se održati u srijedu, 27. studenoga 2019.god.,od 13:10 h. do 14 h.u prostorijama NZZJZ Ispostave Rab, na I katu DZ. za učenike I. razreda.

Za učenike 2. razreda srednje škole ,tema: „Prevenција kockanja i klađenja“ zdravstveni aspekt naglašen u predavanju „**Opasnost skrivena u zabavi**“ , mr.sc.Daniela Glažar Ivče,dr.med, NZZJZ Ispostava Rab , isto će se održati u utorak, 26. studenoga 2019.god. od 13:10 h.do 14 h. u prostorijama NZZJZ Ispostave Rab, na I katu DZ.

2) ZAŠTITA MENTALNOG ZDRAVLJA DJECE I MLADIH u sustavu javnog zdravstva PGŽ ZA UČENIKE VII raz. OŠ

28.11.2019. u 10 sati, planiran je zajednički sastanak školske liječnice Mr.sc.Daniele Glažar Ivče,dr.med,NZZJZ Ispostava Rab, psihologa NZZJZ: Sandre Anđelić Breš, univ.spec.clin.psych.i Rosande Krstinić-Guščić, dipl.psiholog-psihoterapeut, te školskog stručnog suradnika psihologa: Tanje Rizner, prof. Naime, u sklopu započetih aktivnosti skrininga mentalnog zdravlja učenika VII razreda osnovne škole na Rabu , 11. studenoga 2019. ispunjavati će se kratak upitnik pod nazivom „**Moje snage i poteškoće**“. Riječ je o poznatom i provjerenom instrumentu, koji je u upotrebi u Europi i SAD-u, čija je svrha rano otkrivanje poteškoća koje mogu biti vezane uz ponašanje, emocionalna stanja i/ili odnose s vršnjacima. Temeljem rezultata skrininga, te temeljem timske sinteze školskog liječnika, školskog stručnog suradnika i psihologa, roditelje i djecu čiji rezultati odstupaju od preporučenih, ćemo uključiti u sve preventivne aktivnosti i Savjetovalište NZZJZ.

3) SAVJETOVALIŠTE OTVORENIH VRATA- CENTRI ZA MLADE -Centri za mlade djeluju kontinuirano u sustavu zaštite školske djece i studenta, a mladi mogu dolaziti bez uputnice i straha od stigmatizacije okoline. Osnovani su u svrhu pomoći i rješavanju temeljnih problema s kojima se susreću djeca adolescenti i njihovi roditelji, pr. rizična ponašanja, zloraba psihoaktivnih droga i druge ovisnosti, problemi mentalnog zdravlja i ostalo. U „mjesecu borbe protiv ovisnosti,, savjetovalište svaki dan od 12-15 h. pri ordinaciji mr. sc. Daniela Glažar Ivče, dr.med., NZZJZ Ispostava Rab.

4) PSIHOLOŠKO SAVJETOVALIŠTE ZA DJECU MLADE I OBITELJ (osnovna i srednja škola) Nositelj aktivnosti pri NZZJZ PGŽ Ispostave Rab : Rosanda Krstinić-Guščić,dipl.psiholog-psihoterapeut. Vrijeme provođenja je četvrtkom od 13 do 20 h.

5) PROGRAM PREVENCIJE OVISNOSTI U VII RAZ.OSNOVNE ŠKOLE „IVANA RABLJANINA“, RAB „OVISNOST-SLOBODA-ODGOVORNOST“ PREDAVANJE ZA SVE UČENIKE VII razreda, 28.11. 2019. Od 15,50 do 19,20 h. (od 3. do 6 šk.sata). u popodnevnoj smjeni Nositelj aktivnosti pri NZZJZ PGŽ Ispostave Rab : Rosanda Krstinić-Guščić, dipl.psiholog-psihoterapeut.

6) ANONIMNO I BESPLATNO SAVJETOVANJE I TESTIRANJE NA HEPATITIS B, C i HIV provodi Nastavni Zavod za javno zdravstvo PGŽ Ispostava Rab s Udrugom Hepatos. Predviđene su aktivnosti za 25.11.2019. u Ispostavi Rab NZZJZ od 7:30 do 9 :30 h.,u PB Rab 25.11.2019. od 10.00 h.

7) EDUKATIVNA PREDSTAVA,„ BOCA ISTINE “ u suradnji s Udrugom Hepatos iz Rijeke i RI teatrom, a povodom obilježavanja ” Mjeseca borbe protiv ovisnosti“ .

Predstava bi se održala u srijedu, 11.12.2019. u 12.sati u prostoru Zimskog kina Pučkog otvorenog učilišta na Rabu, a namjenjena je svim učenicima VIII razreda osnovne škole „Ivana Rabljanina “, Rab ,kao i svim učenicima srednje škole “Markantuna de Dominisa “ u Rabu, njihovim profesorima i stručnim suradnicima škola.

Ista predstava bi se održala 11.12.2019. u 14,30 sati u prostoru edukativne dvorane Psihijatrijske bolnice na Rabu u, u prostoru Zimskog kina Pučkog otvorenog učilišta na Rabu, a namjenjena je svim učenicima VIII razreda osnovne škole „Ivana Rabljanina “, Rab ,kao i svim učenicima srednje škole “Markantuna de Dominisa “ u Rabu, njihovim profesorima i stručnim suradnicima škola.

8) U DOMU ZDRAVLJA- 6.12.2019. (petak) u 7,30 h Susret s liječnicima opće medicine Predstavljanje progama borbe protiv ovisnosti.

9) GRADSKO DRUŠTVO CRVENOG KRIŽA RAB: četvrtkom: Klub lječenih alkoholičara uz stručno vodstvo terapeuta uz gostovanja stručnjaka iz Psihijatrijske bolnice Rab, **i od ponedjeljka do srijede: Psihološko savjetovalište** koje djeluje kao prevencija i borba protiv bolesti ovisnosti pod vodstvom psihologa

10) Za „ Tečaj stručnog usavršavanja“ planirano predavanja u PB Rab 12.12.2019.(četvrtak), 11 SATI UVODNA RIJEČ RAVNATELJICE PSIHIJATRIJSKE BOLNICE RAB - prof.dr.sc.Vesna Šendula Jengiđ, dr.med.

“ZLOUPORABA OPIOIDNIH ANALGETIKA” – doc.dr.sc. Suzana Jonovska dr. med., Tom Sugnet dr. med.

“ ZLOUPORABA BIPERIDENA I OPĆIH ANESTETIKA”– Tom Sugnet dr. med, doc.dr.sc. Suzana Jonovska dr. med.

“ RIZICI U RADU SA OVISNICIMA “– Zorica Vujić mag. med. techn.

„EPIDEMIOLOGIJA VIRUSNOG HEPATITISA C“ - mr.sc. Daniela Glažar Ivče, dr. med, dr.sc. Danijela Lakošeljac,dr.med., mr. Dobrica Rončević, dr.med.

MJESEC BORBE PROTIV OVISNOSTI U OSNOVNOJ ŠKOLI NA RABU
15. 11. – 15. 12. 2019.

UČENICI 1. – 4. RAZREDA

- **Promicanje zdravog načina života (Međupredmetne teme)**

5. RAZREDI

- Radionica *Pušenje – zablude i istine*
(iz programa Trening životnih vještina)
- Radionica *Utjecaj medija*
(iz programa Trening životnih vještina)

6. RAZREDI

- Radionica *Odgovorno korištenje interneta*
- Radionica *Alkohol – zablude i istine*
(iz programa Trening životnih vještina)

7. RAZREDI

- Radionica *Zlouporeba droga* (iz programa Trening životnih vještina)
- *Skrining mentalnog zdravlja*
- Predavanje *Ovisnost, sloboda, odgovornost* (28. 11.)
- Izrada plakata „*Moj izbor*“ (u suradnji sa Patronažnom službom DZ Rab)

8. RAZREDI

- *Boca istine* (11. 12. u 12:00, kazališna predstava u Kinu Rab)
- *predavanje za učenike 2.12.2019. u OŠ od 15 do 15,45 h. i od 17-17,45 h. „ Adolescencija - Što ako se ovisnost ipak desi?„* (PB RAB , Tom Sugnet dr. med)
- *predavanje za roditelje 9.12.2019. u 18 sati u OŠ „ Adolescencija- Što ako se ovisnost ipak desi?„* (PB RAB doc. dr. sc. Suzana Jonovska dr.med, spec.psihijatar, subspec.adiktolog)

UČENICI 5. – 8. RAZREDA

- *Prevenција ovisnosti i promocija zdravlja* (Međupredmetne teme)

RODITELJSKI SASTANCI 1. – 7. RAZREDA

- **Prevenција ovisnosti**



ispostave:

CREŠ: Turion 26, 51557 Cres, tel: 572 218 + **CRİKVENICA:** Koterska 13a, 51260 Crikvenica, tel: 241 055

DELNICE: I. G. Kovačića 1, 51300 Delnice, tel: 811 925 + **KRK:** Vinogradska 2b, 51500 Krk, tel: 221 955

MALI LOŠINJ: D. Skopinića 4, 51550 Mali Lošinj, tel: 233 574 + **OPATIJA:** Stube dr. V. Ekl 1, 51410 Opatija, tel: 718 067

RAB: Palit 143a, 51280 Rab, tel: 776 924

centri:

KOSTRENA: Glavani 89a, 51221 Kostrena, tel: 505 921 + **MATULJI:** Cesta dalm. brigada 30b, 51211 Matulji, tel: 554 123

VIŠKOVO: Marinići 9, 51216 Viškovo, tel: 499 515