



NASTAVNI ZAVOD ZA JAVNO ZDRAVSTVO

PRIMORSKO-GORANSKE ŽUPANIJE

adresa: Krešimirova 52a, 51000 Rijeka - Hrvatska
tel: +385 51 358 777, fax: +385 51 213 948
e-mail: ravnatelj@zzjgz.hr, www.zzjgz.hr
MB: 3393585, OIB: 45613787772
žiro-račun: 2402006-1100369379, IBAN: 92240200611003693

U Rabu , 30.listopada 2018.
Ur.broj : 08-880-74/ 43-18

Predmet : Planirane preventivne aktivnosti obilježavanja "Mjeseca borbe protiv ovisnosti "

Poštovani , u nastavku je plan preventivnih aktivnosti, kojima Nastavni ZZJZ na području Ispostave Rab sudjeluje u obilježavanju „Mjeseca borbe protiv ovisnosti“. Tako slijedom planiramo:

1) U sklopu projekta "Zdrav za 5" za učenike 1. razreda srednje škole predavanje s temom:

„Prevenција uporabe droga“ s naglaskom na zdravstveni aspekt , mr.sc.Daniela Glažar Ivče,dr.med,NZZJZ Ispostava Rab, uz suradnicu MUP-a Ivanu Španjol, koja je i kriminalistički službenik za mladež, a imati će naglasak na sigurnosni aspekt prevencije ovisnosti o drogama. Predavanje će se održati će se u srijedu , 05.prosinca 2018.god.,od 13:10 h. do 14 h.u prostorijama NZZJZ Ispostave Rab, na I katu DZ. za učenike I. g razreda.

2) Isto predavanje za učenike I. a i I. b razreda održati će se u petak, 07.prosinca 2018.god.,od 13:10 h. do 14 h.u prostorijama NZZJZ Ispostave Rab, na I katu DZ.

Za učenike 2. razreda srednje škole ,tema: „Prevenција kockanja i klađenja“ zdravstveni aspekt naglašen u predavanju „Opasnost skrivena u zabavi“ , mr.sc.Daniela Glažar Ivče,dr.med, NZZJZ Ispostava Rab , isto će se održati u ponedjeljak ,03.prosinca 2018.god. od 13:10 h.do 14 h. u prostorijama NZZJZ Ispostave Rab, na I katu DZ.

2) ZAŠTITA MENTALNOG ZDRAVLJA DJECE I MLADIH u sustavu javnog zdravstva PGŽ ZA UČENIKE VII raz. OŠ

6.12.2018. u 10 sati, planiran je zajednički sastanak školske liječnice Mr.sc.Daniele Glažar Ivče,dr.med,NZZJZ Ispostava Rab, psihologa NZZJZ: Sandre Anđelić Breš, univ.spec.clin.psych.i Rosande Krstinić-Guščić, dipl.psiholog-psihoterapeut, te školskog stručnog suradnika psihologa: Tanje Rizner, prof. Naime, u sklopu započetih aktivnosti skrininga mentalnog zdravlja učenika VII razreda osnovne škole na Rabu , 15. studenoga 2018. ispunjavati će se kratak upitnik pod nazivom „**Moje snage i poteškoće**“. Riječ je o poznatom i provjerenom instrumentu, koji je u upotrebi u Europi i SAD-u, čija je svrha rano otkrivanje poteškoća koje mogu biti vezane uz ponašanje, emocionalna stanja i/ili odnose s vršnjacima. Temeljem rezultata skrininga, te temeljem timske sinteze školskog liječnika, školskog stručnog suradnika i psihologa, roditelje i djecu čiji rezultati odstupaju od preporučenih, ćemo uključiti u sve preventivne aktivnosti i Savjetovalište NZZJZ.

3) SAVJETOVALIŠTE OTVORENIH VRATA- CENTRI ZA MLADE -Centri za mlade djeluju kontinuirano u sustavu zaštite školske djece i studenta, a mladi mogu dolaziti bez uputnice i straha od stigmatizacije okoline. Osnovani su u svrhu pomoći i rješavanju temeljnih problema s kojima se susreću djeca adolescenti i njihovi roditelji, pr. rizična ponašanja, zloraba psihoaktivnih droga i druge ovisnosti, problemi mentalnog zdravlja i ostalo. U „mjesecu borbe protiv ovisnosti,“ savjetovalište svaki dan od 12-15 h. pri ordinaciji mr. sc. Daniela Glažar Ivče, dr.med., NZZJZ Ispostava Rab.

4) PSIHOLOŠKO SAVJETOVALIŠTE ZA DJECU MLADE I OBITELJ (osnovna i srednja škola) Nositelj aktivnosti pri NZZJZ PGŽ Ispostave Rab : Rosanda Krstinić-Guščić, dipl.psiholog-psihoterapeut. Vrijeme provođenja je četvrtkom od 13 do 20 h.

5) PROGRAM PREVENCIJE OVISNOSTI U VIII RAZ.OSNOVNE ŠKOLE „IVANA RABLJANINA“, RAB „OVISNOST-SLOBODA-ODGOVORNOST“ PREDAVANJE ZA SVE UČENIKE VIII razreda, 29.11. 2018. Od 15,50 do 19,20 h. (od 3. do 6 šk.sata). u popodnevnoj smjeni. Nositelj aktivnosti pri NZZJZ PGŽ Ispostave Rab : Rosanda Krstinić-Guščić, dipl.psiholog-psihoterapeut.

6) ANONIMNO I BESPLATNO SAVJETOVANJE I TESTIRANJE NA HEPATITIS B, C i HIV provodi Nastavni Zavod za javno zdravstvo PGŽ Ispostava Rab s Udrugom Hepatos i Psihijatrijskom bolnicom Rab. Predviđene su aktivnosti za 26.11.2018 u Ispostavi Rab NZZJZ od 7:30 do 9 :30 h.,u PB Rab 26.11.2018. od 10.00 h.

7) EDUKATIVNA PREDSTAVA„LUCIJINA PRIČA“ u suradnji s Udrugom Hepatos iz Rijeke i RI teatrom, a povodom obilježavanja " Mjeseca borbe protiv ovisnosti" . Predstava bi se održala u utorak, 11.12.2018. u 12.h. u prostoru edukativne dvorane Psihijatrijske bolnice na Rabu. Ista predstava bi se održala u utorak , 11.12.2018. u 14,30 h, u prostoru Zimskog kina Pučkog otvorenog učilišta na Rabu, a namjenjena je svim učenicima VIII razreda osnovne škole „Ivana Rabljanina “, Rab ,kao i svim učenicima srednje škole “Markantuna de Dominisa “ u Rabu, njihovim profesorima i stručnim suradnicima škola.

8) Za „ Tečaj stručnog usavršavanja“ planirano predavanja u PB Rab u srijedu 28.11.2018. od 9 sati

1. dr. sc. Suzana Jonovska, dr. med., voditeljica Odjela: Bihevioralne ovisnosti / Nova psihoaktivna sredstva / Motivacija u liječenju ovisnika
2. Tom Sugnet, dr.med.: Zloupotreba bupropiona i tianeptina
3. Zorica Vujić, glavna sestra Odjela : Zloupotreba farmakoterapije kod ovisnika
4. mr.sc. Daniela Glažar Ivče, dr. med.: Imunizacijom protiv hepatitisa B

9) SOS savjetovalište za bilo koju problematiku koja proizlazi iz ovisnosti telefon 04.12. 2018. od 12-15 sati na broju 490825 PB Rab.

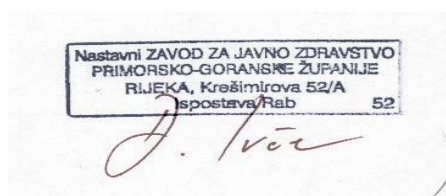
10) Predstavljanje progama borbe protiv ovisnosti

U Domu zdravlja na Rabu, 7.12.2018 (petak) u 7,30 h.

Susret s liječnicima opće medicine, PB Rab, ZZHM, DZ i NZZJZ sa predstavnicima CZSS, CK.

Voditeljica Ispostave Rab NZZJZ:

mr. sc. Daniela Glažar Ivče, dr.med.



ispostave:

CRES: Turion 26, 51557 Cres, tel: 572 218 + **CRIKVENICA:** Kotorska 13a, 51260 Crikvenica, tel: 241 055

DELNICE: I. G. Kovačića 1, 51300 Delnice, tel: 811 925 + **KRK:** Vinogradska 2b, 51500 Krk, tel: 221 955

MALI LOŠINJ: D. Skopinića 4, 51550 Mali Lošinj, tel: 233 574 + **OPATIJA:** Stube dr. V. Ekl 1, 51410 Opatija, tel: 718 067

RAB: Palit 143a, 51280 Rab, tel: 776 924

centri:

KOSTRENA: Glavani 89a, 51221 Kostrena, tel: 505 921 + **MATULJI:** Cesta dalm. brigada 30b, 51211 Matulji, tel: 554 123

VIŠKOVO: Marinići 9, 51216 Viškovo, tel: 499 515