

U sklopu obilježavanja Dana zdravih gradova, Odjel socijalne medicine Nastavnog zavoda za javno zdravstvo PGŽ u suorganizaciji s Gradom Rijeka i Medicinskim fakultetom u Rijeci organizirao je 23.5.2018. godine javnu tribinu u Gradskoj vijećnici i stručno predavanje na Medicinskom fakultetu.

U Gradskoj vijećnici na temu „Aktivni i zdravi u trećoj dobi“ organizirana su stručna predavanja za javnost:

- „Zlatno doba života“, Helena Glibotić Kresina, dr.med., voditeljica Odjela socijalne medicine, Nastavni zavod za javno zdravstvo PGŽ

- „Tjelesna aktivnost u starijoj životnoj dobi“, Mile Batinić, dr.med., Ordinacija za fizikalnu medicinu i rehabilitaciju Mile Batinić

- „Tjelesna aktivnost - izazov zdravog starenja: primjer kroz UHCE program“, Lovorka Bilajac, doc.dr.sc., Katedra za socijalnu medicinu i epidemiologiju, Medicinski fakultet u Rijeci

- „Zdravo starenje u Europskoj mreži zdravih gradova“, Jadran Mandekić, dipl.oec., voditelj projekta „Rijeka – Zdravi grad“, Grad Rijeka

- „Vježbanjem i pravilnom prehranom protiv dijabetesa i bolesti koštanog deficita“, Dragica Bobinac, prof.dr.sc., Zavod za anatomiju, Medicinski fakultet u Rijeci

- „Zdravi i vitalni sve do duboke starosti vježbajući jogu po sustavu Joga u svakodnevnom životu“, Maja Stošić, dr.med., Udruga Joga u

Osim predavanja učesnici javne tribine imali su prilike razgibati se pod stručnim vodstvom fizioterapeuta.

U popodnevrim satima na Medicinskom fakultetu odražano je predavanje doc.dr.sc Vojka Kavčića, „Effectiveness of cognitive training“ namijenjeno zdravstvenim stručnjacima. Predavanje doc.dr.sc. Kavčića baziralo se na njegovom dugogodišnjem radu vezanom uz demenciju, Alzheimerovu bolest i kognitivni trening.





