

## Lucijina priča

U ponedjeljak 10. travnja 2017. godine, s početkom u 13,00 sati u Kulturnom centru Kalvarija, održana je edukativna predstava "Lucijina priča" kojom se Nastavni zavod za javno zdravstvo PGŽ u suradnji s Udrugom Hepatos pridružio obilježavanju Svjetskog dana zdravlja. Predstavi je prisustvovalo sedamdesetak učenika u pratnji profesora.

Adolescencija je specifičan razvojni period, obilježen brojnim promjenama na fizičkom, socijalnom i emocionalnom planu. Školska populacija je vrlo heterogena, te najveći broj djece ipak pripada skupini manje rizične djece koja bez većih teškoća prolaze kroz ovo krizno razdoblje. Ipak, vodeće rizike za zdravlje u mladosti predstavljaju nezdrava ponašanja. Mladi često ne osjećaju nikakve tegobe vezane uz takva ponašanja, a rizici koje ona mogu donijeti u kasnijem životu, za mlade ljude željne avanture i uklapanja u društvo vršnjaka potpuno su apstraktni i samim time nevažni. Pušenje cigareta, pijenje alkohola, uzimanje droga, kockanje i klađenje, samo su neki od primjera nezdravih, ali i društveno neprihvatljivih ponašanja. Osim toga, činjenica jest kako se problemi vezani uz ovisnosti te spolno-prenosive bolesti spuštaju u sve niže dobne skupine i trenutno najčešće obuhvaćaju upravo populaciju na razmeđu između djece i mladih (odnosno adolescenata). Sve te promjene u tom "burnom" razdoblju odrastanja i sazrijevanja mogu dovesti i do određenih psihičkih problema i depresivnih epizoda.

Ova predstava na edukativan i duhovit način pristupa pitanjima prevencije, odgovornog spolnog ponašanja, stigmatizacije te općenito brige za vlastito zdravlje među adolescentskom populacijom.





