

Povodom Svjetskog dana borbe protiv tuberkuloze (TBC) 24. ožujka i ove će se godine održati jedinstveni 24-satni koncert koji će se širom svijeta prenositi putem interneta.

Pristupite besplatno virtualnom međunarodnom koncertu pod nazivom ToBe Continued (TBC) na internetskoj adresi <http://www.stazioneditopolo.it/24h-2017/index.html> i uživajte u koncertu na kojem će se izvoditi različiti muzički žanrovi – od eksperimentalnih do suvremenih, od klasičnih do jazza i etno glazbe – u vidu polusatnih koncerata bez prekida od ponoći 23. ožujka do ponoći 24. ožujka, tijekom čitavog trajanja Svjetskog dana borbe protiv tuberkuloze.

Pridružite se na ovaj način sponi između kreativnosti i znanosti kojom se podiže svijest o tuberkulozi kako bi se zaustavila epidemija ove izlječive bolesti koja je među 10 svjetskih uzroka smrti.

Izvođači su glazbenici iz Italije, Grčke, Kostarike, Kanade, Austrije, Bjelorusije, Argentine, Rusije, Portugala, Španjolske, Bugarske, Venecuele, Meksika, Irana, Švedske, Latvije, Francuske, Kine, Gruzije, Ujedinjenog kraljevstva, Armenije, Tajlanda, Novog Zelanda, Indonezije, Brazila, Irske, SAD-a i mnogih drugih zemalja diljem svijeta. Cijeli će se ovaj glazbeni maraton snimiti i zatim postaviti online da zauvijek bude besplatno dostupan. Snimka ovog maratona se svake godine u srpnju pušta na međunarodnom umjetničkom festivalu Postaja Topolove u selu Topolo, Udine, na granici između Italije i Slovenije.

24.ožujka - Svjetski dan tuberkuloze

Svjetski dan tuberkuloze se obilježava 24.ožujka svake godine na godišnjicu otkrića uzročnika tuberkuloze. Daleke 1 882. godine je Robert Koch otkrio da tuberkulozu uzrokuje mikroorganizam *Mycobacterium tuberculosis*. Ovo nam je prigoda da se podsjetimo na tuberkulozu, zaraznu bolest koja je stara koliko i čovječanstvo, a i dan danas je značajan javnozdravstveni problem. Najstariji znakovi tuberkuloze pronađeni su na egipatskim mumijama iz 4 000-2 000 godina prije nove ere. Eksplozija bolesti u 17.stoljeću se povezuje sa industrijskom revolucijom u zemljama zapadne Europe. Dalje se bolest širila po cijeloj Europi, zahvaćajući i našu zemlju.

Od tuberkuloze su bolovale brojne slavne osobe kao Goethe, E.A.Poe, Vivian Leigh, August Šenoa, S.S.Kranjčević, D.Šimunović, A.G.Matoš, A.B.Šimić i brojni drugi.

Tuberkuloza nekada zvana bijela kuga ili sušica je sistemska zarazna bolest uzrokovana bakterijom, bacilom tuberkuloze, *Mycobacterium tuberculosis*. Izvor zaraze je bolesnik s tuberkulozom pluća ili grkljana. Klice tuberkuloze se nalaze u ispljuvku bolesnika, a šire se kapljičnim putem: kašljem, kihanjem, pjevanjem, govorom. Svaki kašalj koji traje

duže od 3 tjedna sumnjiv je na tuberkulozu. Najveća je zaraznost bolesnika čiji iskašljaj ima više od 10.000 bacila u mililitru iskašljaja. Jedan kašalj je opasan koliko i 5 minuta glasnog govora. Tijekom kihanja izluči se 1.000.000 klica.

Tuberkuloza je oboljenje koje se može izliječiti i koje treba obavezno liječiti. Svaka neliječena osoba s aktivnom tuberkulozom može zaraziti 10–15 osoba svake godine. Liječenje se provodi tijekom više mjeseci i uvijek s nekoliko vrsta lijekova istodobno. Ako se oboljeli od tuberkuloze ne liječe, polovica će umrijeti unutar 5 godina. Svrha pravilnog liječenja oboljelog od tuberkuloze nije samo izlječenje bolesnika već i izbjegavanje recidiva, prevencija pojave rezistentnih sojeva i zaštita drugih osoba od zaraze.

Tuberkuloza se prenosi dugotrajnim, bliskim kontaktom s oboljelim, direktno pozitivnim TB bolesnik. Zbog toga češće oboljevaju upravo ukućani oboljelog.

Prema izvještaju Svjetske zdravstvene organizacije 2015. godine prijavljeno je 6,1 milijun novooboljelih od tuberkuloze u svijetu, a 1,8 milijun smrti. U Hrvatskoj i u Primorsko-goranskoj županiji nastavlja se trend smanjivanja broja oboljelih. Prema podacima Službe za epidemiologiju Hrvatskog zavoda za javno zdravstvo u Hrvatskoj je tijekom 2015. godine registrirano 448 oboljelih od aktivne tuberkuloze, što rezultira incidencijom od 10 na 100 000 stanovnika. U Primorsko-goranskoj županiji, prema podacima Epidemiološkog odjela Nastavnog zavoda za javno zdravstvo tijekom 2015.godine registrirano je 32 novooboljelih.

Širenju tuberkuloze pogoduju rizični faktori kao siromaštvo, neishranjenost, gladovanje, razne dijete, prenapučenost, alkoholizam, pušenje, narkomanija, stanje oslabljenog imuniteta, uzimanje imunosupresivne terapije i kortikosteroida, bolesti kao leukemija, šećerna bolest, akutne virusne infekcije te HIV infekcija. TB je bolest koju kroz povijest prati stigma, a posebno zadnjih desetljeća kad je često udružena s HIV-om.

Dr.sc. Danijela Lakošeljac