

## 7.4.2017. obilježen Svjetski dan zdravlja

### Depresija: razgovarajmo

Svjetska zdravstvena organizacija ovogodišnji je **Svjetski dan zdravlja**, koji se obilježava 7. travnja, posvetila borbi protiv depresije s ciljem povećanja svjesnosti o toj bolesti i suzbijanja stigme koja ju prati, a sve sa svrhom da veći broj ljudi koji boluje od depresije traži i dobije pomoć.

Nastavni zavod za javno zdravstvo PGŽ je, u suradnji s KBC-om Rijeka, Medicinskim fakultetom u Rijeci -FOSS, Domom zdravlja PGŽ, HLK-om, HUMS-om i Gradskim društvom Crvenog križa Rijeka, a uz potporu Primorsko-goranske županije i Grada Rijeke obilježio Svjetski dan zdravlja mnogobrojnim aktivnostima.

Tim povodom održano je

- predavanje u DV Opatija za zdravstvene voditeljice,
- Nordijsko hodanje u Crikvenici, u suradnji s Crvenim križem Crikvenica
- gostovanje u emisiji »Od gorja do morja« s temom depresije te
- centralna **javnozdravstvena akcija** na Korzu za građane, s tradicionalnim mjerenjem krvnog tlaka i šećera u krvi, demonstracijom pružanja prve pomoći na lutki uz mogućnost vježbe svih zainteresiranih građana, demonstracijom vježbi za bolje raspoloženje i prevenciju depresije te dijeljenjem zdravstvenih savjeta i edukativnog materijala (za tu je prigodu štampan letak o depresiji). Javnozdravstvena akcija trajala je od 10 do 13 sati i bila je jako dobro posjećena te medijski popraćena.

Depresija je bolest koja može imati ozbiljne posljedice. Pomognimo oboljelima da izađu iz šutnje, traže i dobiju pomoć. Zajedno možemo napraviti mnogo!

















