



**Svjetski dana srca, Međunarodni dan starijih osoba, Svjetski dana hodanja, Međunarodni dan ružičastih vrpca, Međunarodni dan osoba sa stomom**

Odjel socijalne medicine Nastavnog zavoda za javno zdravstvo PGŽ u suradnji s Primorsko-goranskom županijom, Gradom Rijekom, Gradskim društvom Crvenog križa Rijeka, Kliničkim bolničkim centrom Rijeka, Thalassoterapijom Opatija, Medicinskim fakultetom Rijeka, Domom zdravlja Primorsko-goranske županije, Hrvatskom liječničkom komorom, Županijskom ligom protiv raka, Riječkim sportskim savezom, Medicinskom školom u Rijeci, OŠ Hreljin, te udrugama „Nada“ i „Ilco“ organizira obilježavanje Svjetskog dana srca, Međunarodnog dana starijih osoba, Svjetskog dana hodanja, Međunarodnog dana ružičastih vrpca, Međunarodnog dana osoba sa stomom, u subotu, 1.listopada 2016. na riječkom Korzu te Molo longu.

Obilježavanje ovogodišnjeg „Svjetskog dana srca“ održava se pod motom „Osnaži svoje srce“, te u skladu s time Odjel socijalne medicine, NZZJZ PGŽ planira organizirati na riječkom Korzu prigodne javnozdravstvene aktivnosti:

-10,00 sati početak obilježavanja na Jelačićevom trgu, u 10,15 dolazak ispred Gradske vijećnice i puštanje balona u znak podrške održavanja Međunarodnog dana ružičastih vrpca

-U 11,00 sati - javnozdravstvena akcija Hodanjem do zdravlja u suradnji s HZJZ – okupljanje kod „Terminala“, hodanje do kraja Molo longa – na kraju Molo longa organizirana je podjela bonova za besplatan obrok plave ribe

-sve učesnike hodanja kod Terminala očekuje obrok plave ribe

-10,00-13,00 sati – na Korzu (Bazarigov prolaz) za građane je organizirano:

- besplatni liječnički savjeti,
- demonstracija pružanja prve pomoći,
- mjerenje krvnog tlaka za građane,
- podjela edukativnog materijala,
- savjeti onkologa, demonstracija samopregleda dojki na modelu (Udruga Nada)

Različitim akcijama želimo omogućiti da ljudi odaberu najprihvatljivije načine promoviranja i unapređenja zdravlja srca, neovisno o tome gdje žive i rade, te na taj način umanjuje, ne samo vlastiti rizik za nastanak srčanih bolesti, nego i rizik osoba iz njihovog okruženja.

U skladu s time Vas sa zadovoljstvom pozivamo da zajedničkom suradnjom i zajedničkim aktivnostima obilježimo ovogodišnji Svjetski dan srca i Međunarodni dan starijih osoba.

S poštovanjem,

Voditeljica Odjela socijalne medicine,

Helena Glibotić Kresina, dr.med.



**ispostave:**

**CRES:** Turion 26, 51557 Cres, tel: 572 218 + **CRIKVENICA:** Katorska 13a, 51260 Crikvenica, tel: 241 055

**DELNICE:** I. G. Kovačića 1, 51300 Delnice, tel: 811 925 + **KRK:** Vinogradska 2b, 51500 Krk, tel: 221 955

**MALI LOŠINJ:** D. Skopinića 4, 51550 Mali Lošinj, tel: 233 574 + **OPATIJA:** Stubište dr. V. Ekl 1, 51410 Opatija, tel: 718 067

**RAB:** Palit 143a, 51280 Rab, tel: 776 924

**centri:**

**KOSTRENA:** Glavanj 89a, 51221 Kostrena, tel: 505 921 + **MATULJI:** Cesta dalm. brigada 30b, 51211 Matulji, tel: 554 123

**VIŠKOVO:** Marinići 9, 51216 Viškovo, tel: 499 515