

## **Obilježavanje Dana plavih irisa**

**Dan plavih irisa**, posvećen borbi protiv raka debelog crijeva, obilježit će se **28.5.2016. u Opatiji, ispred tržnice od 9,00 do 12,00 sati**, u organizaciji ILCO saveza Rijeka, Nastavnog zavoda za javno zdravstvo Primorsko-goranske županije i Grada Opatije.

Cilj akcije je podizanje razine svijesti o važnosti ranog otkrivanja raka debelog crijeva. Prema dostupnim podacima, ovaj oblik raka rano se otkriva tek u oko 18% pacijenata, a na drugom je mjestu prema učestalosti kao uzrok smrti od karcinoma u oba spola u svim razvijenim zemljama sa zabrinjavajućim trendom porasta učestalosti. Smatra se da će u razvijenim zemljama od raka debelog crijeva tijekom života oboljeti približno 1 od 25 muškaraca i jedna od 30 žena. Rizik od razvoja raka debelog crijeva znatno raste nakon 40. godine života, a 90% svih karcinoma otkrije se u osoba starijih od 50 godina. Rizični faktori uz dob su naslijeđe, stil života, prehrana bogata mastima s malo vlakana.

S ciljem ranog otkrivanja, u Hrvatskoj se provodi Nacionalni program Ranog otkrivanja raka debelog crijeva, unutar kojeg se osobe s prosječnim rizikom, bez znakova bolesti i u dobi 50-74 godine, pozivaju na testiranje nevidljivog (okultnog) krvarenja u stolici svake dvije godine. Svi koji su imali pozitivno krvarenje u stolici naručuju se na kolonoskopiju radi postavljanja konačne dijagnoze. Nevidljivo krvarenje u stolici može biti rani simptom raka debelog crijeva, a testiranje unutar Programa besplatno je i neinvazivno te pozivamo sve građane koji dobiju poziv da se odazovu, jer mala pretrga može spasiti život.

Sve informacije, kao i edukativne materijale, svi zainteresirani građani moći će dobiti na obilježavanju Dana plavih irisa.