

Grad Rijeka uvodi kvalitetne marende u osnovne škole: Prekomjernu težinu ima 40 posto dječaka i 26 posto djevojčica

Ilustracija

Autor: Andrej Petrak

Objavljeno: 24. veljače 2016. u 21:49

U ovogodišnjem proračunu za uvođenje pravilne prehrane u školama planirano je 55.000 kuna

Podaci o stanju uhranjenosti riječkih osnovnoškolaca pokazuju da 40 posto dječaka i 26 posto djevojčica ima prekomjernu tjelesnu težinu pa su u Gradu Rijeci odlučili uvesti program pravilne prehrane u osnovnim školama. Programom će biti obuhvaćeni svi riječki osnovnoškolci, s obzirom na to da je cilj djelovati na kvalitetu marende, kao i na obroke koje učenici dobivaju u sklopu produženog ili cjelodnevnog boravka.

– Budući da je interes škola za uključivanjem u taj projekt velik, što su pokazale ankete koje smo na zajedničkom sastanku uručili svim ravnateljima škola, za početak krenut će se s aktivnostima u deset osnovnih škola s manjim brojem učenika uključujući i dvije veće škole koje imaju kuhinje. U sljedećoj školskoj godini projektom će biti obuhvaćene sve ostale osnovne škole. Nužna će biti suradnja i podrška roditelja a projekt će se s novim aktivnostima kontinuirano provoditi i u narednim godinama, uz financijsku podršku Grada Rijeke, najavljuje pročelnica gradskog Odjela za odgoj i školstvo Sanda Sušanj.

Budući da jedno od troje jedanaestogodišnjaka ima ili prekomjernu tjelesnu težinu ili je pretilo, odabrani su za sudjelovanje u programu. Učenici petih razreda sudjelovali bi u radionicama slaganja obroka i zdravog tanjura dok bi učenici viših razreda bili uključeni u radionice u kojima bi se pripremali zdravi obroci. Pojedine riječke osnovne škole unatrag nekoliko godina počele su s primjenom pravilne prehrane, odnosno uvođenjem zdravog doručka pa će ovim projektom učenici tih škola dobiti prehrambene smjernice, u cilju usvajanja za njih novih prehrambenih navika. Pod istim uvjetima u svim osnovnim školama uvest će se jedinstveni – tipski jelovnici te će sve škole na taj način imati pravilno organiziranu školsku prehranu.

U ovogodišnjem proračunu za uvođenje pravilne prehrane u školama planirano je 55.000 kuna. Edukaciju učenika i učitelja provodit će nutricionisti Nastavnog zavoda za javno zdravstvo PGŽ-a, koji su izradili jedinstven jelovnik za sve riječke škole, te drugi stručni suradnici Odsjeka za unapređenje prehrane i psiholozi Odjela školske medicine. U okviru projekta otvorena je mogućnost razvoja web portala, namijenjenog osnovnoškolcima i roditeljima, na kojem bi se omogućilo proširivanje znanja o hrani, prehrani i zdravlju. ■