

# FOTO: Zajedno do zdravlja – Brojni posjetitelji provjerili svoje zdravlje i kušali finu i zdravu hranu @ Matulji

28/09/2014



*Svi posjetitelji dobili su knjižicu "Mini tehničkog pregleda organizma" u koju su mogli upisivati svoje rezultate na testovima koji su uključivali mjerenje krvnog tlaka i šećera u krvi, indeksa tjelesne mase, dermatološku kontrolu, pregled vitaminsko-mineralnog statusa, pregled lica kamerom i mjerenje očnog tlaka, te tako dobiti potpunu sliku o zdravstvenom stanju svoga tijela. Nekoliko [fotografija pogledajte na ovom linku](#)...*



Matulji – Zdrava prehrana, preventivni liječnički pregledi, edukacija o kvalitetnim životnim stilovima, sportske aktivnosti, natjecanja u pripremanju obroka od domaćih, hranjivih i zdravih namirnica, savjeti medicinskih stručnjaka, te atraktivan zabavni program obilježili su jubilarno peto izdanje manifestacije “Zajedno do zdravlja” što se u organizaciji Općine Matulji i Nacionalnog zavoda za javno zdravstvo Primorsko-goranske županije održala jučer na trgu ispred matuljske crkve i općinske zgrade.

– Danas otvaramo manifestaciju “Zajedno do zdravlja” koja ove godine ima svoje jubilarno, peto izdanje, i jako je dobro prihvaćena među našim stanovništvom. Cilj nam je omogućiti svima da obave niz preventivnih zdravstvenih pregleda, educiraju se o svome zdravlju i pravilnoj prehrani, te kretanju, ali i da se podruže uz zabavni program i specijalitet domaće kuhinje, kazala je zamjenica matuljskog načelnika Eni Šebalj otvorivši manifestaciju.



Svi posjetitelji dobili su knjižicu “Mini tehničkog pregleda organizma” u koju su mogli upisivati svoje rezultate na testovima koji su uključivali mjerenje krvnog tlaka i šećera u krvi, indeksa tjelesne mase, dermatološku kontrolu, pregled vitaminsko-mineralnog statusa, pregled lica kamerom i mjerenje očnog tlaka, te tako dobiti potpunu sliku o zdravstvenom stanju svoga tijela. Gužva među štandovima potvrđuje da su Matuljci itekako zainteresirani za svoje zdravlje, a i sami su posjetitelji kazali da im je ovo idealan način kontrole, kojim se izbjegnu gužve u doktorskim ordinacijama, a ipak sazna dovoljno podataka u zdravlju da se možda i “upale neki alarmi”.

Svježe domaće namirnice, kao i sir, med i druge proizvode predstavili su uzgajivači ekološkog voća i povrća iz Ilirske Bistrice udruženi u Zeleni Bistriški mrkat, natjecanja u

kuhanju repe okupila su šest timova “seniora” iz Opatije, Matulja, Katva, Ravne Gore i Ilirske Bistrice, dok su se vrtićari i osnovnoškolci natjecali u pripremi zdravog doručka i dekoracija od voća.

**Nekoliko [fotografija pogledajte na ovom linku, dok ostatak fotografija objavljujemo uskoro...](#)**

Davor Žic / PodUčkun.net

Foto: [David K. / Foto Luigi](#), PodUčkun.net