

## Obilježavanje Svjetskog dana srca i Međunarodnog dana starijih osoba

Kao i svake godine, Nastavni zavod za javno zdravstvo Primorsko-goranske županije obilježit će Svjetski dan srca i Međunarodni dan starijih osoba brojnim aktivnostima za građane. Želimo ukazati na ubojicu broj jedan u našoj županiji – bolesti srca i krvnih žila, koje se, srećom, mogu spriječiti. Zdrave navike moraju se usvajati od najranijeg djetinjstva pa ćemo imati zdravu starost!

Uz Nastavni zavod za javno zdravstvo Primorsko-goranske županije organizatori ovogodišnjeg Svjetskog dana srca su: Thassoterapija Opatija, Hrvatsko kardiološko društvo, Grad Rijeka, Grad Opatija, Primorsko-goranska županija, KBC Rijaka i Crveni križ.

U nedjelju, **28. rujna 2014. godine** u Rijeci i Opatiji planiraju se brojne aktivnosti:

- **9-10 sati** - javna tribina u Gradskoj vijećnici (predavači: stručnjaci Thalassoterapije Opatija).
- **10-13 sati** - javnozdravstvena akcija Nastavnog zavoda za javno zdravstvo PGŽ za građane na Korzu, na kojoj je organizirano: mjerenje krvnog tlaka, mjerenje šećera u krvi, spirometrija, zdravstveno savjetovanje (savjeti kardiologa), demonstracija pružanja prve pomoći na lutki za reanimaciju s vježbom zainteresiranih građana, podjela edukativnog materijala (knjižice, leci...), poruke djece starijima: djeca pišu i crtaju poruke za starije, pod motom „**Zdrava mladost za sretnu starost!**“
- šetnja po Molo Longo i ukrcaj na turistički brod u **12 sati** te odlazak u Opatiju
- šetnja Opatijom uz kratku stanku za zdravu užinu na terasi Thalassoterapije Opatija, posjet opatijskoj tržnici gdje će volonteri Crvenog križa Opatije mjeriti krvni tlak i provoditi savjetovanje s građanima, te potom odlazak prema hotelu Četiri opatijska cvijeta
- prezentacija i odabir najboljeg zdravog kolača po mišljenju stručnog prosudbenog povjerenstva (javni poziv, kao i prethodne godine, slastice tijekom jutra donose zainteresirani građani); pobjednik dobiva prigodnu nagradu (fitness program); nakon ovog dijela programa zabavni program „Pjesmom za srce“. Ukupni dio programa koji se planira održati na Terasi Tamaris, uz pripremu alternativne lokacije u kongresnom centru u slučaju neprimjerenih vremenskih prilika. Uz glazbeni program građani će imati priliku degustirati zdravu čokoladu priređenu od Milenij hotela. Voditelj programa: Šajeta.

### **Pozivamo sve građane da nam se pridruže i obilježe Svjetski dan srca!**

Uz ovaj, centralni događaj, Svjetski dan srca i Međunarodni dan starijih osoba obilježit će se slijedećim aktivnostima:

- dana 26. rujna 2014. cjelodnevni stručni skup „Novi izazovi i dostignuća suvremene kardiovaskularne medicine“ u organizaciji HAZU – Zavoda za kliničku i transplantacijsku imunologiju i molekularnu medicinu u Rijeci uz suorganizaciju Hrvatskog kardiološkog društva Podružnice Rijeka, a koji će se održati u Kampusu Sveučilišta u Rijeci, u zgradi Sveučilišnih Odjela, dvorana O-030, na adresi Radmile

Matejčić 3 s početkom u 9,00 h uz sudjelovanje istaknutih stručnjaka iz zemlje i inozemstva.

- Dana 1. listopada 2014. gerontološka tribina u kongresnoj dvorani Hotela Jadran u Rijeci, s početkom u 18,00 sati. Teme tribine su: Kronične komplikacije šećerne bolesti te Najnovije smjernice i demonstracija reanimacije (BLS, ALS), s predavačima: doc.dr.sc. Alen Protić, dr.med., spec. anesteziolog i Davorka Lulić, dr.med.