

OBILJEŽAVANJE SVJETSKOG DANA SRCA I MEĐUNARODNOG DANA STARIJIH OSOBA

Djelatnici Nastavnog zavoda za javno zdravstvo Primorsko-goranske županije su i ove godine obilježili Svjetski dan srca i Međunarodni dan starijih osoba.

24.09.2014. mjerenje tlaka i šećera u krvi su organizirale creska ispostava Nastavnog zavoda za javno zdravstvo i Patronažna služba Cres. Odazvalo se 90 građana, a mjerenje su provele vms. Mihaela Keršić Mužić i vms. Viviana Salković.

25.09.2014. su djelatnice Ispostave Delnice – epidemiološke službe, dr. Marinka Kovačević i vms. Jasna Crnković mjerile tlak u holu zgrade Grada u Delnicama. Odazvalo se 50-ak građana u periodu od 9 do 11 sati.

26.09.2014. Centar Kostrena u suradnji s Udrugom umirovljenika Kostrena organizirao je mjerenje tlaka i šećera u krvi, koje je provela dr. Dušanka Dragić Bradić.

27.09.2014. su se djelatnici Zavoda pridružili jubilarnoj petoj akciji "Zajedno do zdravlja" održanoj u Matuljima. Građanima su uz brojne promotivne materijale podijeljene knjižice za tzv. "Mini tehnički pregled organizma" koji je uključivao mjerenje tlaka i šećera u krvi, indeksa tjelesne mase, pregled vitaminsko-mineralnog statusa, dermatološku kontrolu, pregled lica kamerom i mjerenje očnog tlaka. Održana su i dva edukativna predavanja o prehrani. Svježe domaće namirnice, kao što su sir, med, ekološko voće i povrće predstavili su uzgajivači iz Ilirske Bistrice udruženi u Zeleni Bistriški mrkat. U natjecanja u kuhanju repe okupilo su šest timova "seniora" iz Opatije, Matulja, Kastva, Ravne Gore i Ilirske Bistrice. Djeca iz područnih vrtića i osnovnih škola natjecala su se u pripremi zdravog doručka i dekoracija od voća. Sve aktivnosti odvijale su se uz popratni glazbeni program i nastup Riječkih mažoretkinja.

28.09.2014. održano je centralno obilježavanje, kao i obično, tijekom jutra na riječkom Korzu. Uz suradnju i pomoć studenata Medicinskog fakulteta u Rijeci u šatoru na Korzu mjeren je šećer u krvi, te krvni tlak, dok se na nekoliko štandova dijelio promotivni materijal i Narodni zdravstveni list. Građani su imali mogućnost vidjeti i isprobati postupak oživljavanja – umjetno disanje i masažu srca, na za to pripremljenim lutkama. Tog dana se obilježavanju pridružila i Thallasoterapia Opatija koja je organizirala vožnju brodom do Opatije za zainteresirane građane. Najzanimljivije je ipak bilo najmlađima, koji su kredama u boji crtali i pisali poruke o zdravlju pod motom "Zdrava mladost za sretnu starost"!

01.10.2014. upravo na Međunarodni dan starijih osoba održana je Gerontološka tribina u Hotelu Jadran, ovaj put na temu kroničnih komplikacija šećerne bolesti i najnovijih smjernica i demonstracija reanimacije. Kao i uvijek, tribina je bila izrazito dobro posjećena, a nakon predavanja druženje je nastavljeno uz prigodni domjenak.

Atmosferu svih ovih zbivanja najbolje dočaravaju slike u prilogu...



